



# Orientering

33. årgang – nr. 3  
SEPTEMBER 2011

## BHIC Orientering

Denne gang udkommer BHIC Orientering for første gang i et nyt format. Samtidig bliver det sendt som e-mail til de medlemmer, der har opgivet deres e-mail adresse. Hvis der er nogen, der alligevel helst vil have BHIC Orientering i papirudgaven, skal I sende en e-mail til kassereren (adresse: se næste side).



## Skal gymnastikafdelingen nedlægges?

### Helst ikke, men vi mangler deltagere!!

Undervisningen foregår tirsdage kl. 18.00-19.15 i konditorummet i Egebjerghallen. Vi lærer at ændre dårlige og nedslidende bevægevaner til mere hensigtsmæssig brug af kroppen. Vi træner smidighed, styrke og balance, og vi slutter af med afspænding af hele kroppen.

Hvis du er interesseret eller bare vil høre mere, så kontakt Hanne Lühdorf tlf. 44 64 07 27 eller e-mail: [luhdorf@live.dk](mailto:luhdorf@live.dk)



## Lejligheder til leje

Vores tidligere formand er blevet kontaktet af Hans Skytte Pedersen, der er direktør for Ludvig og Sara Elsass Fond. Elsassfonden står for opførelse af et antal lejligheder, der er egnede for ældre og handicappede.

Det drejer sig om 17 lejligheder i Hvidovre og 28 på Østerbro.

Den primære målgruppe er spastisk handicappede, men der er også åbent for andre.

Man kan se nærmere om byggeprojekterne og de – meget spændende – tanker, der ligger bagved på Elsassfondens hjemmeside:

[www.elsassfonden.dk/fondens\\_gaitway-projekt.6](http://www.elsassfonden.dk/fondens_gaitway-projekt.6)

Blandt andet har fonden gjort sig nogle overvejelser over, at lejlighederne skal kunne betales af mennesker, der får pension.

Hvis man er interesseret, kan man kontakte Hans Skytte Pedersen på tlf. 39 90 95 65 eller via e-mail: [hsp@elsassfonden.dk](mailto:hsp@elsassfonden.dk)

## B.H.I.C.s bestyrelsessammensætning

### Formand, HB og FU

Kenneth Brøndal  
Søborg Hovedgade 200 2.  
Lejlighed 1205  
2860 Søborg  
Tlf. 35 81 08 08  
Mobil 21 29 57 85  
[kennethbrndal@yahoo.dk](mailto:kennethbrndal@yahoo.dk)

### Kasserer, HB og FU

Hanne Lühdorf  
Kastbjergvej 5  
2750 Ballerup  
Tlf. 44 64 07 27  
[luhdorf@live.dk](mailto:luhdorf@live.dk)

### Sekretær, HB og FU

Maria Laursen  
Læssevej 42  
3500 Værløse  
Tlf. 44 48 46 40  
Mobil 40 26 46 40  
[mil@boccia.org](mailto:mil@boccia.org)

## Øvrige bestyrelsesmedlemmer



### Lone Thomsen HB og FU

Bispevangen 112  
2750 Ballerup  
Tlf. 44 65 23 47  
Mobil 29 61 00 58  
[lt-lone@mail.dk](mailto:lt-lone@mail.dk)

### Michael Eriksen HB og FU

Maltagade 13 2. tv.  
2300 København. S.  
Tlf. 32 59 45 47  
Mobil 60 62 32 47  
[mictve@yahoo.dk](mailto:mictve@yahoo.dk)



Se vores nyredigerede hjemmeside på Internettet på  
[www.bhic.dk](http://www.bhic.dk)

**TRÆBESKYTTELSE**  
**TAPET - MALING - TILBEHØR**

*kan med rabat købes i*

**Hedegårdens Farvehandel**

Forhandler af LADY MALING OG  
DEMI DEKK træbeskyttelse samt  
HYGÆA/TEKNO's maling



**Hedegårdscentret**

**Tlf.: 4497 2526**

**Hedeparken 9 - 2750 Ballerup**

## BALLERUP HANDICAP IDRÆTS CLUB

Egebjerg Bygade 127 A 2750 Ballerup

Stiftet den 17. marts 1976

### Autister idræt / Parkskolen

#### **Formand og HB medlem**

Birgitte Nordahl Larsen

Jættevangen 4

3520 Farum

Tlf. 35 11 35 62

Mobil 22 36 37 04

[birgittelarsen@hotmail.com](mailto:birgittelarsen@hotmail.com)

### Autister svømning / Parkskolen

#### **fung. formand og HB medlem**

Chanelle Aagaard

Buskager 10 st.tv.

2720 Vanløse

Mobil 30 11 24 14

[bamc10@hotmail.com](mailto:bamc10@hotmail.com)

### Boccia

#### **Formand og HB medlem**

Maria Laursen

Læssevej 42

3500 Værløse

Tlf. 44 48 46 40

Mobil 40 26 46 40

[mil@boccia.org](mailto:mil@boccia.org)

### Fodbold

#### **Formand og HB medlem**

Bo Kalum

Mosegård Park 51

3500 Værløse

Tlf. 44 35 16 17

Mobil 30 41 70 21

[bokalum@hotmail.com](mailto:bokalum@hotmail.com)

### Gymnastik

#### **Kontaktperson**

Hanne Lühdorf

Kastebjergvej 5

2750 Ballerup

Tlf. 44 64 07 27

[luhdorf@live.dk](mailto:luhdorf@live.dk)

### Svømning / Lundehaven

#### **Formand og HB medlem**

Susanne Hjelmqvist

Baltorpvej 119 1.tv.

2750 Ballerup

Tlf. 44 65 27 17

[susannehj10@balbonet.dk](mailto:susannehj10@balbonet.dk)



### Tandem

#### **Formand og HB medlem**

Tove Krog

Lindbjergvej 29

2750 Ballerup

Tlf. 44 97 43 78

Mobil 30 11 43 78

[tove.krog@mail.dk](mailto:tove.krog@mail.dk)

### Svømning / Lundehaven

#### **tidl. formand Lindehaven**

Pia Thomsen

Baltorpvej 63 1.th.

2750 Ballerup

Tlf. 44 97 83 47

Mobil 30 32 00 27

[lt-lone@mail.dk](mailto:lt-lone@mail.dk)

**Nyhedsbrevet udkommer april og september.**

**Indsendelse af materiale sendes til Rikke, [rikke.jackie.hansen@youmail.dk](mailto:rikke.jackie.hansen@youmail.dk)**

**i Microsoft Word 97-2003 udgave**

**Deadline til næste blad er 8. marts 2012**

## Redaktionen

Kirsten Hansen  
Brydegårdsvej 37  
2760 Måløv  
Tlf. 44 97 79 21

Birgitte Nordahl Larsen  
Jættevangen 4  
3520 Farum  
Tlf. 35 11 35 62/22 36 37 04  
[birgittelarsen@hotmail.com](mailto:birgittelarsen@hotmail.com)

Rikke Hansen  
Egebjerg Bygade 131 st.tv.  
2750 Ballerup  
Tlf. 44 66 84 60  
[rikke.jackie.hansen@youmail.dk](mailto:rikke.jackie.hansen@youmail.dk)

Leo Andersen  
Baltorpvej 89 1.th  
2750 Ballerup  
Tlf. 44 97 43 65 / 29 27 12 38  
[leoandersen@mail.tele.dk](mailto:leoandersen@mail.tele.dk)

Tove Krog  
Lindbjergvej 29  
2750 Ballerup  
Tlf. 44 97 43 78 / 30 11 43 78  
[tove.krog@mail.dk](mailto:tove.krog@mail.dk)

## Leo Andersen skriver:

For mig bliver den kommende sæson noget helt nyt, for første gang i mange år bliver det ikke som formand, men som almindeligt medlem i klubben. Naturligvis bliver det lidt underligt. Jeg vil dog fortsat på afstand følge med i klubbens aktiviteter.

Det var ikke manglende interesse for BHIC, der fik mig til at stoppe som formand, nærmere rettidig omhu for, hvad jeg følte var det bedste for BHIC. Det ville ikke have været godt for såvel klubben som for mig, hvis jeg på trods af at være kørt træt og være løbet tør for ideer var fortsat som formand. Jeg ville være blevet meget ked af, hvis jeg skulle være blevet årsag til, at nogle af klubbens medlemmer ikke fortsat kunne få adgang til deres aktivitet, og at det af samme grund skulle være gået tilbage for klubben. Det var vigtigt for mig at stoppe, medens vi var inde i en god periode med en god økonomi og med mange velfungerende frivillige ledere.

Med så mange velkvalificerede emner var det dog en overraskelse for mig, at det blev så svært at finde en ny formand. Der var ingen på den ordinære generalforsamling, der tilbød sig, så der måtte afholdes en ekstraordinær. På denne blev der efter lang betænkningstid og en indlagt talepause, endelig valgt en ny formand. Denne modige mand var Kenneth Brøndal. Jeg erklærede ham min fulde støtte med hans fremtidige arbejde for klubben og ønsker ham alt mulig held og lykke med opgaven.

Jeg er overbevist om, at der fortsat i mange år vil være behov for de alternative tilbud, som BHIC kan tilbyde, tilbud, der specielt retter sig mod gamle som nye handicapgrupper, uden at udelukke andre. BHIC har dette indskrevet i sin formåls §, og efter min mening er der også i fremtiden behov herfor, sammen med denne åbenhed og integrering af resursestærke medlemmer.

Det er også efter min mening vigtigt at følge med i den udvikling, der hele tiden sker i det omgivende samfund. I de mange år jeg har været aktiv, er der sket rigtig meget, for langt det meste vedkommende har der været tale om forbedringer. Mange lettere handicappede er blevet integreret i de såkaldte almindelige idrætsklubber, det er rigtig godt for langt de flestes vedkommende, godt for den enkelte, men efterlader handicap idræts klubberne med mange resursevage medlemmer. Dette medfører, at disse klubber, som også er ledet af frivillige, bliver udsat for tiltagende vanskeligheder, når der skal vælges nye ledere.

Her vil resursestærke støttepersoner/pårørende som medlemmer være et stigende behov. Alternativet hertil bliver muligvis, at vi må anerkende en stadigt stigende professionalisering af flere funktioner i den type klubber, eller at flere svært handicappede bliver integreret i de almindelige idrætsklubber. Er det en udvikling, vi kan acceptere, eller hvad kan vi gøre for at stoppe den?

Til sidst vil jeg takke alle dem, jeg igennem årene har samarbejdet med i BHIC. De mange år har været fyldt med gode spændende opgaver i samarbejde med mange gode kammerater imod det samme mål. Nogle af dem, der var med fra starten i 1976, er her ikke mere, så til dem sender jeg de bedste tanker.

# Boccia

## DM i Vordingborg 14. og 15. maj.

Af Ole Froholdt

Vi var 2 hold, der tog af sted og Susanne Iskov som dommer, selvom hun stiller op for Spætten, hun er trods alt mor til vores formand, så hun fik lov til at køre med. Derudover var Rikke W. også med, da Nykøbings U hold manglede en spiller, så vi hjalp dem, og Rikke kom ud og spille, vi kan jo selv risikere at stå i den situation en anden gang.

Jeg havde nær glemt at nævne Henrik, ham havde vi også med, han var jo næsten den vigtigste, da han var overdommer.

Et hold i c rækken bestående af Bjørn, Kenneth og Maria, som godt nok havde lånt Jens fra Vordingborg til om søndagen, da Kenneth havde bestilt rejse til Tyrkiet og skulle flyve søndag formiddag.

Det gik jo også som forventet, de fik guld med max. point 24 ud af 24 mulige og en Målscore på + 120.

Det andet hold var vores U hold med Jacob, Finn og Tanja og undertegnede som hjælper.

Til forskel fra de andre havde vi valgt allerede at tage derned fredag aften, så vi kunne sove lidt længere lørdag morgen og derved få en mindre stresset start på dagen.

Vi fik noget af en overraskelse, da vi ankom fredag aften. Det viste sig, at det Nykøbing hold, som Rikke skulle spille på, havde fået yderligere afbud, så der var kun Michael og Rikke. Lykkes mor havde fundet ud af, at Lykke skulle på ferie, så gode råd var dyre, men til alt held havde Brian fra Bornholm sin kæreste med, da hun skulle testes, så hun var frisk og sprang ind på holdet, så det var fuldtalligt, Reg 3 holdet, som vi kaldte det, 1 spiller fra Nykøbing, 1 fra Bornholm og Rikke fra BHIC.

Det gik også nogenlunde godt for os om lørdagen, vi vandt 5 kampe, bl.a. vandt vi over det Aarhus hold, som sluttede med guldmedaljerne, men vi tabte desværre 3 kampe. Trods alt en af de bedre dage, selvom det kniber med at holde koncentrationen nogle gange, hvor det kikker selv med de nemmeste bolde.


Vi festede og hyggede os alle lørdag aften på nær Maria, Daniel og Kenneth, som tog hjem, Maria og Daniel for at sove og Kenneth for at tage på ferie dagen efter.

Alle fra BHIC gik nogenlunde tidligt og ædru i seng, da vi skulle være friske til om søndagen.

Søndag havde vi kun 4 kampe, men sikke kampe! Vi vandt 1, og de 3 andre glemmer vi bare, der var de lige ved at tage livet af mig, der var intet, der ville lykkes. Havde det været i fodbold, var træneren blevet udskiftet, men vi holdt vores 3. plads og fik bronze med hjem med samme point (12) som nr. 4, men med målscoren + 10 i forhold til dem. Godt gået Jacob, Finn og Tanja. Så vi beholder træneren lidt endnu.

Rikkens hold sluttede med 11 point og en flot 5. plads, men kunne have snuppet vores 3. plads, hvis de bare havde vundet deres sidste kamp, som de desværre tabte, da det hele gik op i nerver. Jeg stod og kiggede på, da vi var færdige med at spille og var lige så nervøs, men også godt gået, når man tager i betragtning, at det var 3 spillere, der aldrig har spillet sammen før.

<b>Støt vores Annoncører de støtter os</b>	MALER OG TAPETARBEJDE UDFØRES	<b>BALLERUP FODKLINIK</b>
	Malermester <b>JAN LARSEN</b> Bygvænget 43 2750 Ballerup <b>44 97 75 26</b>	Lissi Bach Hold-an vej 14 2750 Ballerup <b>44 65 66 18</b>



**Rolf Fardan Optik efft.**  
v. Ruben Pedersen  
Bybjergvej 4 H      2740 Skovlunde  
Tlf. 44847084      Fax: 44847679



**SALONEN**  
*ANNETTE FLYSIA*  
TLF: 44 97 30 40  
STATIONSVEJ 2 B \*2760 MÅLØV

Dansk Handicapforbund har udsendt en pjece "Fælles-kommunale idrætsaktiviteter for børn og unge med handicap sæsonen 2011/12".  
Se mere på [www.dhif.dk](http://www.dhif.dk) under aktiviteter.



## Idræt for børn med autisme

Af Birgitte Nordahl Larsen

Sæsonen blev skudt i gang med en skovtur i Hareskoven, hvor både børn og voksne fik sved på panden. Vi trænede på forhindringsbanen og spiste madpakker. Efter lidt bøvl med adgangen til Parkskolen har vi nu fået rigtigt gang i gymnastikken, og Michael, Line og Hasse sørger for, at børnene får mange udfordringer med både motorikbane, styrketræning, boldspil og forskellige løbelege.



Der er kommet et par nye ansigter, og der er heldigvis også gengangere fra sidste sæson. Og der er fortsat plads til nye børn med autismspektrum forstyrrelser, både piger og drenge er velkomne.



### Tandem

Vi er gået ind i den første efterårsmåned, og de energiske cyklister og deres piloter har på trods af den regnfulde sommer haft en god sommer med mange dejlige og afvekslende cykelture.

Kun en enkelt aften blev de overraskede af en ordentlig skylle, men også det tog de med godt humør.

Nu fortsætter vi med at mødes en gang om måneden og hygger os og glæder os til næste sommer.



# JYSK støtter handicap- Idrætten i dit lokalområde



Jysk.dk

5 -

# FJ

Flemming Larsen  
Roasvej 50  
2750 Ballerup  
Tlf. 20 93 12 88  
E-mail.:jf@larsen.dk

**Malerservic aps.**

John Jonsson  
Ingevej 24  
2740 Skovlunde  
Tlf. 61 69 21 46  
E.mail.:fjm@firma.tele.dk