



Orientering

**35. årgang – nr. 2
September 2013**

Formanden tager ordet.

Fredag den 15. marts mødte 45 festglade medlemmer og ledsagere op til foreningsfest. Festen blev som sædvanligt afholdt i klublokalet, og det var da også kun lige akkurat, at vi kunne være der. Nogle sad lidt klemt og havde lidt svært ved at nå frem til den indbydende buffet, men da vi først var blevet placeret, gik det alligevel med godt humør. Det var en hyggelig aften, og der blev snakket meget ved bordene. Jeg vil benytte lejligheden til at takke festudvalget, der med nogle til at hjælpe sig havde lagt megen omhu, planlægning og arbejdskraft i, at vi alle skulle få en god aften.

Det var første gang, at jeg deltog, så jeg var jo lidt spændt på, hvordan det ville være, men jeg er slet ikke i tvivl om, at jeg også deltager næste gang.

I skrivende stund er sommeren ved at være ovre, og jeg håber, at alle medlemmer og familier har haft en god ferie og fået sluppet af i det varme og solrige vejr. Skoleeleverne er netop begyndt i skole, og nu starter også den nye sæson i vores forening. Jeg håber og ønsker, at alle afdelinger kommer godt i gang, og at lokaler og materiel opfylder forventningerne hos såvel ledere som trænere og ikke mindst de aktive. Fodboldafdelingen knokler løs, og det har bevirket, at det har været nødvendigt at indkøbe nye bolde.

(Husk nu, at selv om en bold bliver sparket noget væk, så er det en god ide at hente den med det samme, så man ikke senere glemmer den).

Den 28. august afholder Kultur og Fritidsudvalget (er afholdt, når bladet udkommer) et møde med alle foreningerne på rådhuset, og der vil selvfølgelig være repræsentanter fra BHIC med til mødet. Der skal tales lidt om kommunens budget for 2014 på fritidsområdet (ingen besparelser til næste år). Og så bliver der orienteret om en ny Kulturpolitik.

Jeg vil endnu engang ønske jer alle god fornøjelse med den nye sæson, hvor jeg håber, at aktiviteterne vil glæde alle foreningens medlemmer, og så ser jeg frem til mange gode timer og oplevelser fremover i BHIC.

Tom Nielsen,
Formand.





B.H.I.C.s bestyrelsessammensætning



Formand, HB og FU

Tom Nielsen
Salbyvej 18
2740 Skovlunde
Tlf. 44 91 75 01
tni@balk.dk

Kasserer, HB og FU

Hanne Lühdorf
Kastebjergvej 5
2750 Ballerup
Tlf. 44 64 07 27
luhdorf@live.dk

Sekretær, HB og FU

Maria Laursen
Læssevej 42
3500 Værløse
Tlf. 44 48 46 40
Mobil 40 26 46 40
Dropbox:
Maria.bhic@gmail.com

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Lone Thomsen, HB og FU

Bispevangen 112
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 23 47
Mobil 29 61 00 58
Lt-lone@mail.dk

Michael Eriksen HB og FU

Elbagade 57 1. tv.
2300 København S
Tlf. 32 59 45 47
Mobil 60 62 32 47
mictve@yahoo.dk

Ole Froholdt

Suppleant til FU
Snogegårdsvej 157
2800 Søborg
Mobil 22 88 81 31
ole_froholdt@yahoo.dk

Se vores hjemmeside på Internettet på www.bhic.dk

**JYSK støtter
handicapidrætten i
dit lokalområde**



JYSK.dk

BALLERUP HANDICAP IDRÆTS CLUB

Egebjerg Bygade 127 A 2750 Ballerup
Stiftet den 17. marts 1976

Autister idræt / Parkskolen

Formand og HB medlem

Birgitte Mogensen
Saxtorphsvej 4
2500 Valby
Mobiltlf. 51 92 88 17
Bir_hansen@hotmail.com

Autister svømning / Parkskolen

Formand og HB medlem

Allan de Neergaard
Hvidegårdsparcken 8
2800 Kgs. Lyngby
Mobil 21 25 53 18
allan.deneergaard@silkehale.dk

Boccia

Formand og HB medlem

Susanne Iskov
Skovgårdsalle 151
3500 Værløse
Tlf. 44 48 48 31
Mobil 40 32 32 28
iskovjensen@gmail.com

Fodbold

Formand og HB medlem

Bo Kalum
Mosegård Park 51
3500 Værløse
Tlf. 44 35 16 17
Mobil 30 41 70 21
bokalum@gmail.com

Gymnastik

Formand og HB medlem

Leo Andersen
Baltorpvej 89. 1.
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 65
leoandersen@mail.tele.dk

Svømning / Lundehaven

Formand og HB medlem

Anita Jensen
Hedeparken 135 st.th.
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 53 82
anitabilljensen@hotmail.com



Tandem

Formand og HB medlem

Tove Krog
Lindbjergvej 29
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 78
Mobil 30 11 43 78
tovekrog01@gmail.com

Nyhedsbrevet udkommer april og september.

Indsendelse af materiale kan ske til Rikke, rikke.jackie.hansen@youmail.dk

i Microsoft Word 97-2003 udgave

Deadline til næste blad er 8. april 2014

Redaktionen

Kirsten Hansen
Brydegårdsvej 37
2760 Måløv
Tlf. 44 97 79 21

Rikke Hansen
Egebjerg Bygade 131 st.tv
2750 Ballerup
Tlf. 44 66 84 60
rikke.jackie.hansen@youmail.dk

Leo Andersen
Baltorpvej 89 1.th.
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 65 / 29 27 12 38
leoandersen@mail.tele.dk

Tove Krog
Lindbjergvej 29
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 78 / 30 11 43 78
tovekrog01@gmail.com

BHIC-fodbold på banen

Bo Kalum

Siden sidst er der sket et og andet, det skal jeg prøve at samle i dette lille skriv.

Først og fremmest har vi fået ny bolde. Det er ganske enkelt skønt. De gamle var slidt op i syningerne og sparket skæve, så det har virkelig betydet en forskel for spillerne, at de nu har nogle bolde af ordentlig kvalitet. Tak til bestyrelsen for at bevilge penge til det.

Der er også blevet spillet til den store guldmedalje. Eller måske ikke helt til guldmedaljen, men så dog spillet. Vi har haft tre hold (B, C og D-rækken) med til Regionsmesterskaberne. Det har vi aldrig haft før, men det afspejler, at der er stor spredning på spillernes kunnen og formåen. Desværre viste det sig, at det ellers stabile B-hold ikke kunne mønstre nok spillere til alle turneringerne, mens D-holdet lige kunne samle spillere nok, og det nye C-hold var særdeles stabilt. Vi er gået i tænkeboks med, hvad vi gør næste år, for det er selvfølgelig ikke rimeligt, hverken over for BHIC's pengepung eller de andre hold i B-rækken, at vi melder os til og så ikke stiller op til samtlige turneringer. Men det til side, så var det dejligt at se en masse nye D-holdsspillere på banen og se, at de klarede sig ganske godt, selvom de ikke nåede at kvalificere sig til Forbundsmesterskaberne (DM). Det gjorde vores nye C-hold til gengæld, altså kvalificerede sig til Forbundsmesterskaberne i Greve sidst i september. Det er forrygende godt gået, for det var for mange af spillerne første sæson på stor bane, så der skulle både løbes mere, spilles mere fysisk betonet fodbold og ikke mindst tænkes langt mere taktisk. Det klarede de med bravur og fik en flot 3. plads til Regionsmesterskaberne.

Vi nåede også at stille med et blandet B-/C-hold til Kronborg Cup midt i august. Kronborg Cup er en årligt tilbagevendende begivenhed for fodboldspillere uden handicap, men i år havde de så inviteret handicapfodbolden med. Det er et kæmpe arrangement med tæt ved 300 deltagende hold, og i det hav var handicapfodbold kun en lille dråbe med fire hold. Var vi ikke mange hold, så var der til gengæld stor vilje fra alle for at få turneringsplanen til at falde på plads, hvilket ikke var helt nemt. CP-landsholdet deltog og ville spille over to dage, ellers blev det for hårdt for bene, mens BHIC's spillere gerne ville begrænse turneringen til en dag, så de ikke skulle til Nordsjælland hele weekenden. Det lykkedes at gøre alle glade og få en turneringsplan på plads, hvor BHIC afviklede tre kampe på en dag, og CP-landsholdet fik deres kampe fordelt på to dage. Det var tre hårde kampe, som nok følte ekstra hårde, fordi de endte med tre nederlag og en skadet spiller, men kamptræning fik spillerne, og lur mig, om ikke det har hjulpet dem, der stillede op til Regionsmesterskaberne, hvor de tre sidste kampe i C-rækken blev vundet og bronzemedaljen sikret.

Mange fodboldhilsner fra os alle i BHIC-fodbold
Bo Kalum

Svømmeundervisning for børn med autisme i høj kurs !

Vore svømmebørn med autisme er så glade for undervisningen, at der næsten ikke levnes plads til nye børn med samme behov

En forrygende sæsonstart med et nyt træner-team bestående af Bjarke & Andi begyndte primo August 2013. Det er særdeles positive kommentarer, det nye Træner team har fået med på vejen efter starten på den nye sæson. Der er blevet mere ro i undervisningen, og der fokuseres mere målrettet på svømning. Dermed ikke sagt, at der ikke længere er plads til leg, som også er et vigtigt element i undervisningen, og som er med til at understøtte børnenes sociale kompetencer, men der er levnet mere plads til en individuel svømmeundervisning, hvilket har været efterlyst af forældrene.

Den positive udvikling har selvsagt ikke gjort søgningen til denne aktivitet mindre, og situationen er, at der fortsat er mindst 4 børn på venteliste, vel at mærke børn, der har været skrevet op i over 9 måneder, uden udsigt til at kunne blive meldt ind foreløbig. Derudover har vi i svømmeudvalget fået en række henvendelser fra forældre, som vi har måttet bede om at indmelde sig som passivt medlem, så deres barn kan komme på en pt. udsigtsløs venteliste. Mange af disse forældre har opgivet at få deres børn optaget på et svømmehold, og det er derfor vort håb, at BHIC kan skaffe de nødvendige midler til at starte endnu et hold, for trods alt at kunne tilbyde de børn, der stadig er på venteliste, et tilbud, som i den grad kan styrke deres udvikling. I forvejen er disse børn hårdt ramt af nedskæringer, inklusion m.m.

Som situationen ser ud lige nu, er der ikke umiddelbart udsigt til at kunne få et nyt hold på plads, da der ikke er økonomi i BHIC til endnu et hold. Dette skyldes, at Ballerup kommune har skåret i støtten til handicapforeningen (re: BHIC). Den eneste mulighed for at få endnu et hold er at tage resurser fra andre aktiviteter, hvilket givetvis vil afføde en del protester i de andre udvalg, så vi må sætte vores lid til, at Ballerup kommune kan skæppe en anelse mere i kassen; det er ikke ret mange penge, det drejer sig om.....

Med venlig hilsen

Allan de Neergaard

Formand for svømmeudvalget for børn med autisme under BHIC



Gymnastik

Ja, så er vi startet på en ny sæson i BHIC's gymnastikafdeling. Vi startede d. 17/9 med den samme lille stabile gruppe fra de foregående år.

Samtidig med gymnastikken har vi det godt i hinandens selskab. Som instruktør kan vi igen glæde os over, at Else er vores instruktør.

Hvis der i BHIC skulle være en eller to, der kunne tænke sig at være med, så kan man bare møde op en tirsdag aften efter den 17/9 i kondirummet i Egebjerghallen kl.18.15. Vi skal nok tage venligt imod dig.

Lise Truelsen og Leo Andersen
Gymnastikudvalget



Som tidligere formand og medstifter af BHIC har jeg lyst til at rose det store arbejde, der udføres af frivillige i klubben. Det er en flot række af tilbud til voksne og børn med mange forskellige handicaps, men uden hjælp fra forældre og pårørende ville det være meget svært, for ikke at sige umuligt at opretholde disse tilbud. Som følge af dette engagement, er der også stor økonomisk støtte og opbakning fra Ballerup Kommune. Det er imidlertid i lighed med andre foreninger blevet et stigende problem at rekruttere nye frivillige til foreningen. I BHIC er problemet som følge af medlemmernes sammensætning bare større.

I den forbindelse var det ret kedeligt, da der efter ordinær og ekstraordinær generalforsamling ikke kunne vælges ny formand, men det var derfor en stor lettelse for os alle, da der endelig var en, der meldte sig som interesseret, og jeg var glad for, at Tom Nielsen på den sidste generalforsamling blev valgt som ny formand. Det har altid været af stor betydning for mig, at det går godt for BHIC og de mange handicappede medlemmer. Klubbens medlemmer har i meget stor udstrækning behov for disse særlige tilbud vedr. idræt og motion, der er tilpasset de forskellige handicap-grupper, og som ikke findes i andre foreninger. Dette har jeg nu gode forventninger til vil fortsætte i fremtiden.

Leo Andersen





OK Benzinkort

BHIC er nu blevet færdigregistreret hos OK, så alle medlemmer kan oprette et OK benzinkort.

Ønsker man at blive oprettet, skal man kontakte Maria Laursen på mail: maria.bhic@gmail.com eller på mobil 4026 4640.

Har man venner eller familie, der ønsker at blive oprettet, kan det også lade sig gøre, det er for alle.

Maria Laursen.



Lidt lovstof ...

Af og til er der medlemmer, der melder sig ud, uden at vi altid kender grunden. Aldersspredningen er betydelig blandt medlemmerne, og det har strejft os, om det kan være fordi, det med årene er svært at færdes alene?

Er der medlemmer i BHIC, som på grund af betydelig og varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne ikke kan færdes alene og deltage i samfundets forskellige kulturelle og sociale tilbud, fx aktiviteterne i BHIC? Og som derfor overvejer at melde sig ud?

En løsning kan måske være at søge kommunen om en ledsageordning. Denne ledsagelse omfatter hjælp til fx at komme hjemmefra, tage tøj af og på og hjælp til kørsel med ganghjælpemidler.

Personer, der opfylder betingelserne, har ret til 15 timers ledsagelse om måneden. Man skal ansøge kommunen, inden man fylder 67 år, derefter fortsætter ledsageordningen.



Boccia

Double stævne i Sommersted 7.-8. sep. 2013

Af Ole Froholdt

Vi var 3 hold af sted.

Maria L. og Hanne M., som venligst var udlånt fra Aarhus, med Susanne I. som hjælper for Maria og dommer.

Daniel L. og Emil I., som samtidig var hjælper for Daniel.

Michael E. og Ole Froholdt.

Vi kom godt der over, og fik indrettet os rigtigt godt.

Der var kun 18 hold. Det var færre, end der plejer, men det er jo desværre, som det er. Vi bliver færre og færre boccia spillere, det kniber med at lokke flere ind i klubberne, så der var kun 2 puljer mod 3 sidste år. Der er måske andre idrætsgrene, der er mere tillokkende for unge mennesker.

En dynamit pulje (selvfølgelig den vi spillede i), og så en mere, hvor resten spillede.

Det er ellers et godt stævne rent tidsmæssigt. Man kan få noget kamptræning lige inden, at vores normale turneringer starter.

Lørdag aften gik, uden at der var nogen, der blev alt for berusede. Vores normale DJ Christian var desværre blevet indlagt på sygehuset, så det var lidt anden musik stil, der blev disket op med. Den faldt ikke i alles smag, men der var dog musik. Så vi gik rimeligt tidligt i seng.

Vi kommer jo ikke uden om det sportslige, det er jo ikke kun en hyggeklub.

Maria og Hanne blev nr. 1 med 26 point for 16 kampe og +105

Daniel og Emil blev nr. 5 med 16 point for 16 kampe og +28

Michael og Ole blev nr. 6 med 11 point for 16 kampe og - 28

En god weekend var slut.

Datoer for resten af efteråret:

Lørdag 14.09 Regions Mesterskab i Vordingborg

Lørdag 28.09 Regions Mesterskab i Ballerup

16+17.11 Forbunds Mesterskab i Elbo hallen

23+24.11 Forbunds Mesterskab i Vordingborg

Ole Froholdt



Tandem

Sommeren – og hvilken sommer – lakker nu mod enden. Efter en perlerække af fantastiske sommeraftener bliver cyklerne nu kørt i stald, og sjældent har vi været mere heldige end i år.

Hver mandag er der 8 tandemer, der starter fra Egebjerg og kører en kort eller en lang tur – helt efter formåen. Nye ruter er blevet gennemprøvet, og man har holdt passende pauser i skoven eller ved Søndersø. Desuden har tandemholdet været på besøg hos Flemming i hans nye botilbud på Sønderhaven, og der er blevet spist pølser og frikadeller hos Mariannes mor.

Tandemklubben sælger lodder til Børnehjælpsdagen, og det indkomne beløb er blevet investeret i lækkert smørrebrød.

I september måned har de lange lyse aftener for længst været forbi – alligevel ...

Mange meget mega-seje motionscyklister mindes mange mandagsaftener med megen morskab – med meget motion – milde Moses ...



Ballerup Fodklinik

Lissi Bach
Hold-an Vej 14, 2750 Ballerup

44 65 66 18

Lundehavens svømmeudvalg

Anette Andersen

Sæsonen er startet op. Håber, I har haft en god sommer, det har jo været rigtig godt vejr.

I efterårsferien svømmer vi.

Der er juleferie fra d. 22. december 2013 til d. 5. januar 2014. D.v.s. sige, at sidste svømmedag er d. 19. december 2013, og første svømmedag d. 6. januar 2014.

I vinterferien 2014 svømmer vi.

I påskeferien er der ingen svømning d. 17. april, d. 19. april og d. 21. april 2014.

Årsmøde d. 22. januar 2014 kl. 18.30.

Sommerafslutning d. 27. maj 2014.

Sidste svømmedag inden sommerferien:
d. 22. maj, d. 26. maj og d. 31. maj 2014.

Sæsonstart næste år:
d. 1. september, d. 4. september og
d. 6. september 2014.



FJ

Malerservic aps.

Flemming Larsen
Roasvej 50
2750 Ballerup
Tlf. 20 93 12 88
E-mail.:jf@larsen.dk

John Jonsson
Ingevej 24
2740 Skovlunde
Tlf. 61 69 21 46
E.mail.:fjm@firma.tele.dk

En feriehilsen

Kirsten Hansen

Jeg vil lige fortælle lidt om vores sommerferie. Vi havde lejet 2 huse på Musholm Bugt Feriecenter ved Korsør.

Det var to 4 personers huse, vi havde et hver, og de var meget handicapvenlige.

Det bedste af det hele var, at Rikke havde fået flyttet sin morgenhjælp med, og det gik meget fint. Det var ikke noget, vi vidste kunne lade sig gøre, og der var ikke nogen i kommunen, der fortalte os det. Det var nogle venner, vi kendte, som sagde, at man skal tale med visitationen i den kommune, man bor i. Så kontakter de den kommune, man skal holde ferie i, og man får senere besked, om det er gået i orden. Det var en stor aflastning for mig, at Rikke fik hjælp under ferien.

Det kan vi godt anbefale, hvis en eller flere vil prøve et ophold på Musholm Bugt Feriecenter. De 30 feriehuse blev i 1998 etableret på initiativ af Muskelvindfonden med støtte fra bl.a. Arbejdsmarkedets Feriefond med henblik på at skabe gode ferieoplevelser for mennesker med muskelsvind og andre handicap.

Hilsen fra Kirsten, John, Rikke, Dickie og Jan.



Vild med sport

Når dette blad udsendes til medlemmerne, har det fælleskommunale idrætsprojekt **”Vild med Sport”** været afholdt søndag den 15. september. Der er blevet sendt besked til afdelingerne om arrangementet, der foregik i Vallensbæk.

Det skulle have været afholdt i foråret, men blev aflyst på grund af for få tilmeldinger. Læg derfor mærke til, om det bliver tilbudt til næste forår, det er et rigtig sjovt idrætsarrangement for børn og unge med et handicap.

Vi vil oplyse mere om tilmelding m.m. i aprilnummeret 2014.





MK
SALONEN
ANNETTE FLYSIA
TLF: 44 97 30 40
STATIONSVEJ 2 B •2760 MÅLØV