

Instruks til deltagere på varmtvandsbassin holdene i Plejecenteret Lundehavens varmtvandsbassin

Ved brug af varmtvandsbassinet er der følgende forholdsregler, som **skal** overholdes.

- Ingen udendørs sko eller egne ganghjælpemidler (stok, rollator, gangbuk eller kørestol) i bassinområdet (fra den blå streg i gulvet i adgangsområdet) Der er plastikovertræk til sko i kurven. Du skal selv medbringe engangsbadehætte eller lign. til egne ganghjælpemidler
- Det anbefales, at Lundehavens ganghjælpemidler anvendes i bassinområdet
- Medbring selv vaskeklud.
- Vask **Hele** kroppen grundigt – inkl. ansigt (makeup fjernes)
- Undlades hårvask **skal badehætte benyttes**
- Ved evt. efterfølgende toiletbesøg (i løbet af undervisningstiden) skal fornyet afvaskning finde sted, inden du tager badetøj på og går i bassinet igen
- **Ingen** smykker på i bassinet
- **Ingen** adgang til bassinet før egen underviser er til stede og holdet før er gået op, og **kun** underviseren må betjene betjeningspanelet til tæppet over bassinet
- Sidste hold har 15 min til bad og omklædning efter undervisningen er slut, hvis man er længere tid om at klæde om skal man gå tidligere op, så man kan nå at blive færdig
- Du skal være kontinent (kunne holde på vand/urin og afføring) for at kunne deltage i undervisningen
- Er du forkølet, har diarre, sår eller andre sygdomme/symptomer, som ikke er forenelige med træningen i varmtvandsbassinet, skal du kontakte underviseren forud for undervisningen
- Er du i behandling med cytostatika (kemo behandling eller Methotraxate – for enten kræft eller som smertestillende gigtbehandling) bedes du kontakte den daglige leder forud for undervisningen
- Man skal være selvhjulpne. Såfremt man har behov for hjælp i forbindelse med omklædning skal man selv sørge for hjælper, og der skal laves aftale med underviseren herom
- Der skal tages hensyn til andre, hvis et medlem gentagne gange er til gene for de andre medlemmer, kontakter underviseren forretningsudvalget som så må tage stilling til om medlemmet kan forsætte aktiviteten

Såfremt disse regler ikke bliver overholdt, har underviseren lov til at bortvise medlemmet og give forretningsudvalget besked herom. Herefter vil forretningsudvalget træffe beslutning om medlemmet evt. vil blive udelukket fra fremtidig deltagelse.

Februar 2017

Forretningsudvalget
BHIC