



Orientering

34. årgang – nr. 1
April 2012

BHIC Orientering

Hvis der er medlemmer, som ikke har modtaget BHIC Orientering som en mail, men gerne vil have det, kan det stadig lade sig gøre. Send jeres mailadresse til Hanne Lühdorf på luhdorf@live.dk

Ligeså hvis det modsatte er tilfældet. Hvis I modtog den første udgave af BHIC Orientering på mail, men hellere vil have klubbladet på papir, kan dette lade sig gøre, hvis I meddeler det til Hanne.

I bladudvalget er vi glade for rosen, vi har fået for den nye udformning af klubbladet. Vi modtager meget gerne gode historier om de mange glade timer, som medlemmerne tilbringer i klubberne.



Fødselsdagsfest i BHIC

Der blev holdt en fin fest i klublokalerne i anledning af klubbens 36 års fødselsdag. Lone og Maria havde sørget for en dejlig buffet med et righoldigt udvalg af dejlige lækkerier, og øl, vand og vin stod parat til de 30 deltagere.

Alle hyggede sig, og Solvejg sang for til viserne, som vi alle kendte.



B.H.I.C.s bestyrelsessammensætning

Formand, HB og FU

Kenneth Brøndal
Søborg Hovedgade 200 2.
Lejlighed 1205
2860 Søborg
Tlf. 35 81 08 08
Mobil 21 29 57 85
kennethbrndal@yahoo.dk

Kasserer, HB og FU

Hanne Lühdorf
Kastbjergvej 5
2750 Ballerup
Tlf. 44 64 07 27
luhdorf@live.dk

Sekretær, HB og FU

Maria Laursen
Læssevej 42
3500 Værløse
Tlf. 44 48 46 40
Mobil 40 26 46 40
mil@boccia.org

Øvrige bestyrelsesmedlemmer



Lone Thomsen HB og FU

Bispevangen 112
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 23 47
Mobil 29 61 00 58
lt-lone@mail.dk

Michael Eriksen HB og FU

Maltagade 13 2. tv.
2300 København. S.
Tlf. 32 59 45 47
Mobil 60 62 32 47
mictve@yahoo.dk



Se vores hjemmeside på Internettet på www.bhic.dk

TRÆBESKYTTELSE
TAPET - MALING - TILBEHØR

kan med rabat købes i

Hedegårdens Farvehandel

Forhandler af LADY MALING OG
DEMI DEKK træbeskyttelse samt
HYGÆA/TEKNO's maling



Hedegårdscentret Tlf.: 4497 2526
Hedeparken 9 - 2750 Ballerup

BALLERUP HANDICAP IDRÆTS CLUB

Egebjerg Bygade 127 A 2750 Ballerup

Stiftet den 17. marts 1976

Autister idræt / Parkskolen

Formand og HB medlem

Sussie Andersen
Rydtoften 11
2750 Ballerup
Mobil 26 23 15 73
sussieand@live.dk

Autister svømning / Parkskolen

Formand og HB medlem

Allan de Neergaard
Hvidegårdsparcken 8
2800 Kgs. Lyngby
Mobil 21 25 53 18
allan.deneergaard@direkte.org

Boccia

Formand og HB medlem

Susanne Iskov
Skovgårdsalle 151
3500 Værløse
Tlf. 44 48 48 31
Mobil 40 32 32 28
bertha@boccia.org

Fodbold

Formand og HB medlem

Bo Kalum
Mosegård Park 51
3500 Værløse
Tlf. 44 35 16 17
Mobil 30 41 70 21
bokalum@gmail.com

Gymnastik

Formand og HB medlem

Leo Andersen
Baltorpvej 89. 1.
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 65
leoandersen@mail.tele.dk

Svømning / Lundehaven

Formand og HB medlem

Susanne Hjelmqvist
Baltorpvej 119 1.tv.
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 27 17
susannehj10@balbonet.dk



Tandem

Formand og HB medlem

Tove Krog
Lindbjergvej 29
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 78
Mobil 30 11 43 78
tovekrog01@gmail.com

Nyhedsbrevet udkommer april og september.

Indsendelse af materiale kan ske til Rikke, rikke.jackie.hansen@youmail.dk

i Microsoft Word 97-2003 udgave

Deadline til næste blad er 8. september 2012

Redaktionen

Kirsten Hansen
Brydegårdsvej 37
2760 Måløv
Tlf. 44 97 79 21

Rikke Hansen
Egebjerg Bygade 131 st.tv
2750 Ballerup
Tlf. 44 66 84 60
rikke.jackie.hansen@youmail.dk

Leo Andersen
Baltorpvej 89 1.th.
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 65 / 29 27 12 38
leoandersen@mail.tele.dk

Tove Krog
Lindbjergvej 29
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 78 / 30 11 43 78
tovekrog01@gmail.com

Generalforsamlingen

Ved generalforsamlingen d. 21. februar blev følgende valgt:

Autister idræt/Parkskolen:

Formand: Sussie Andersen, mobiltilf. 26 23 15 73.

Udvalgsmedlemmer: Birgitte Mogensen, tlf. 36 44 88 17 og
Ashildur Logadottir, tlf. 44 94 49 72

Autister svømning/Parkskolen:

Formand: Allan de Neergaard, mobiltilf. 21 25 53 18.

Udvalgsmedlemmer: Hans Andersen, tlf. 44 66 15 73 og
Brian Petersen, tlf. 31 35 91 06

Boccia afdelingen:

Formand: Susanne Iskov, tlf. 44 48 48 31, mobiltilf. 40 32 32 28.

Udvalgsmedlemmer: Ole Froholdt, mobiltilf. 22 88 81 31.
Michael Eriksen, tlf. 32 59 45 47, mobiltilf. 60 62 32 47.

Gymnastik:

Formand: Leo Andersen, tlf. 44 97 43 65.

Udvalgsmedlem: Anne Lise Truelsen, tlf. 44 65 46 03.

Suppleant: Hanne Lühdorf, tlf. 44 64 07 27.

Svømning Lundehaven:

Formand: Susanne Hjelmqvist, tlf. 44 65 27 17

Udvalgsmedlemmer: Eva Åris Sørensen, mobiltilf. 29 80 49 07.

Anette Andersen, tlf. 44 66 43 15.

Else Hou, tlf. 44 48 27 02.

Birgitte Christensen, tlf. 44 97 94 36.

Endvidere blev Allan de Neergaard, mobiltilf. 21 25 53 18, valgt som revisorsuppleant, Alice Gran Olsen, tlf. 44 97 35 66 og 41 56 78 14, blev valgt som suppleant til kassereren, og Ole Froholdt blev valgt som suppleant til FU.

John Hansen ønskede at gå ud af bladudvalget, Tove Krog blev valgt i stedet.

På alle øvrige poster fortsætter de tidligere valgte.



Boccia

Af Maria Laursen

Boccia afdelingen har igen i 2011 afholdt stævner. Det er blevet til et hold- og et individuelt stævne. Det er gået fint, og der er kommet lidt overskud på begge stævner. Der har ikke været afholdt træningslejr fra landsholdet i BHIC i 2011. Landsholdet har ligget lidt stille, da man har været i gang med at finde en ny træner, og der er nu fundet en. Det er Henrik Wolffinden, som er medlem i BHIC.

I marts lykkedes det at få en ny formand for hele BHIC. Det blev Kenneth Brøndal fra boccia afdelingen. Vi ønsker ham held og lykke.

Der er kommet nye boccia regler pr. 1. januar 2012. De er tilrettet, så de ligner de internationale regler mere end før hen.

I 2011 fik vi langt om længe de nye bolde fra Portugal. Pas godt på dem. Vi mangler 1 rød bold i et af de gamle sæt. Det er meget vigtigt, at man husker at få alle boldene med ind efter en træningsaften.

BHIC har indkøbt en kasse, som man kan have 1 sæt bolde i. Den er dog meget stor, og vi er blevet enige om, at vi ikke skal have flere. Vi vil forsøge at se, om vi ikke selv kan lave et ”kuffert/kasse” system, så boldene er bedre beskyttet, end de er i de nuværende tasker.

Stort tillykke til dem, som har vundet medaljer i 2011. Godt gået.

Den næst sidste weekend i januar 2012 fik vi udtaget 4 spillere, som skal deltage i NM for landsholdet. Det skal foregå i maj 2012 på Island. Det drejer sig om Kenneth – Jesper – Daniel og Maria. God tur samt held og lykke.

Jeg har valgt ikke at genopstille som formand og vil gerne sige tak for tiden som formand.

Maria Laursen

Støt vores Annoncører de støtter os	MALER OG TAPETARBEJDE UDFØRES Malmester JAN LARSEN Bygvænget 43 2750 Ballerup 44 97 75 26	BALLERUP FODKLINIK Lissi Bach Hold-an vej 14 2750 Ballerup 44 65 66 18
--	---	--

	SALONEN <i>ANNETTE FLYSIA</i> TLF: 44 97 30 40 STATIONSVEJ 2 B • 2760 MÅLØV
---	---

Idræt for børn med autisme

Af Birgitte Nordahl Larsen

Idræt for børn med autisme er et tilbud for børn på ca. 6-10 år, som har autismeforstyrrelser (ASF).

ASF kan bl.a. medføre, at man er udfordret på motorikken, og at man har brug for ekstra og tættere voksenkontakt i forhold til at modtage kollektive beskeder. Nogen af børnene er meget indadvendte, og andre er meget udadvendte og til tider lidt opfarende. Det stiller store krav til instruktørerne, og der er ofte brug for, at børnene har en en-til-en relation til instruktøren.

I idrætstimerne arbejder børnene med opvarmning, styrketræning, boldspil, motorikbane og lege. Der er plads til både grin og gråd undervejs. Instruktørerne sørger for kollektive pauser undervejs, hvor børnene får tid til at omstille sig til næste aktivitet. Ved slutningen af hver time får børnene tildelt smileys for, om de har deltaget, hørt efter og været en god kammerat. Det er træningens højdepunkt, når man kan løbe ud til forældrene og fremvise dagens bedømmelse.

Forårssæsonen blev desværre skudt i gang med, at nogen af de ældste drenge stoppede til idræt, fordi de efterhånden havde fået andre interesser. Det gjorde, at der hen over foråret var en ret ustabil børnegruppe, og holdene måtte slås sammen til et. Vi fik dog holdt en festlig afslutning, hvor alle børn fik tildelt guldmedaljer, som de var meget stolte af.

Efterårssæsonen blev skudt i gang med en skovtur i Hareskoven, hvor både børn og voksne fik sved på panden. Vi trænede på forhindringsbanen og spiste madpakker.

Forældre og børn har heldigvis reklameret så meget for tilbuddet, så vi nu igen har fået flere nye børn, så der forhåbentlig fremover igen kan blive to hold.

Birgitte Nordahl Larsen



Sune Fey

www.sunefey.dk

Jeg har udgivet en ny dansktop CD, som jeg håber at kunne glæde en masse mennesker med. Jeg er tilknyttet Boccia afdelingen som hjælper. CD'en hedder "Farmand er solgt" og kan købes på min hjemmeside, eller man kan ringe til mig på tlf. 27 30 75 38, så sender jeg en CD med autograf.

Med venlig hilsen Sune

Lundehavens svømmeudvalg

Af Anette Andersen

Der er ca. 120 medlemmer, og der er ingen på venteliste.

Vi har fået nye udvalgsmedlemmer:

Eva Åris Sørensen, Else Hou, Birgitte Christensen og Anette Andersen.

Husk, at der ingen svømning er fra mandag d. 2.4. til og med lørdag d. 14.4.2012, da der er påskeferie.

Kr. Himmelfartsdag d. 17.5.2012 er der ingen svømning.

Pinse d. 28.5. 2012 er der ingen svømning.

Sommerafslutningsfest d. 29.5.2012. Indbydelse er på trapperne.

Sidste svømmedage inden sommerferien er mandag d. 21.5, torsdag d. 31.5 og lørdag d. 26.5.2012.

Opstart efter sommerferien er uge 36.

Trænerne har lige været på kursus, det var d. 25.2.2012. Det syntes de var meget spændende og lærerigt.

Vi var alle efterfølgende forsøgskaniner. Det var en hård og sjov træning, skønt de havde lært noget nyt.

Se vores store legebarn i fuldt badeudstyr.

Udvalget vil sige tak for denne sæson, vi ønsker alle vores medlemmer og trænere en god sommer.

Anette Andersen



Gymnastik

Af Leo Andersen

Det er som ny på holdet, jeg skal forsøge at give en beskrivelse af holdets funktion.

Jeg har været bekendt med holdet samt Elses mangeårige indsats som instruktør og har for en del år siden også deltaget på holdet i en kortere periode.

Da vi startede i efteråret, mødte der nogle nye op, de kom dog kun nogle få gange. Vi tror, de havde ventet noget andet end det, de kom til. Måske havde de ventet et mindre hold, og måske var vi ”gamle” for kendte med hinanden. Vi forsøgte dog efter vores opfattelse at integrere dem på holdet, men det er jo svært at skjule, at vi har været sammen i mange år.

Min personlige oplevelse efter at have været med i næsten en sæson har været meget positiv. Øvelserne er gode for os alle, de er tilpas skånsomme og overbelaster ikke knogler og muskler. Vi er jo ikke et homogent hold, men har forskellige handicap og må i nogle øvelser selv forsøge at tilpasse dem til os selv.

Vi er, som jeg oplever det, blevet et hold af ældre, der som jeg selv har brug for at holde os i gang for bedre at kunne klare os i hverdagen. Socialt er det positivt at være en del af et netværk, der efter min opfattelse også er godt for de fleste af os.

Leo Andersen



BHIC-fodhold – et danmarksmesterskab og årets spiller

Af Bo Kalum

I fodboldafdelingen er vi omkring 30 aktive medlemmer fordelt på et B-hold, der spiller i den næstbedste række og et D-hold.

For begge hold er niveauet højt, BHIC-fodbolds B-hold leverer spillere til landsholdet. D-holdet blev i 2011 danmarksmestre, da de vandt forbundsmesterskabet efter en meget spændende og tæt afgørende kamp på en dejlig solskinsdag i Ålborg. Vi var (og er) selvfølgelig meget glade for og stolte over både at levere spillere til landsholdet og det fornemme danmarksmesterskab.

I efteråret 2011 modtog D-holdet så en invitation til et arrangement for alle Danmarksmestre i Ballerup Kommune.

Som man kan se på billedet, er Ballerup Kommune en meget aktiv sportskommune med rigtig mange danmarksmestre, fordelt på mange discipliner.



Man kan også se, at BHIC-boccia har klaret sig godt.



Arrangementet på Ballerup Rådhus var hyggeligt med god mad og festlige taler til de forskellige danmarksmestre og bestemt noget, der blev sat stor pris på. Besøget gav D-holdet mulighed for at hilse på borgmesteren – og omvendt.

Lad det bare blive en tradition, at BHIC-fodbold bliver inviteret forbi borgmesteren.

En anden tradition er, at vi kårer ÅRETS FODBOLDSPILLER, som modtager Leo Andersen prisen. Som vi alle ved, har Leo leveret den helt utroligt store indsats i BHIC, og da han selv er 'gammel' fodboldspiller, har det været helt naturligt at opkalde prisen efter ham.

I år gik prisen til Kris Bentley Fugl. Udover at lægge navn til den berømte Kris-finte møder Kris altid op til træning og kamp med stort engagement. Det var særligt festligt i år, hvor Leo kom og selv overrakte prisen.



2011 har været et rigtig godt år, og vi håber og forventer, at 2012 bliver lige så godt.

Bo Kalum



Tandem

Mens de fleste andre afdelinger i BHIC har haft fuld gang i aktiviteterne i vinter, har tandemklubben nedtonet deres aktiviteter.

Alligevel har vi ikke helt givet afkald på samværet.

Den første mandag i hver måned mødes vi i klublokalet, og der bliver spillet banko med fine præmier og med humøret i top.

I oktober holdt vi en afslutningsfest med dejlig mad, musik og hyggeligt samvær. Ligeledes blev der holdt en god julefrokost med god mad og en lille en til næsen.

Nu hvor dagene allerede er blevet længere, og solen er ved at få magt, ser vi frem til, at anemonerne blomstrer i Hareskoven, og hjulene igen skal snurre.

Tove Krog



JYSK støtter handicap- Idrætten i dit lokalområde



Jysk.dk

5 -



Flemming Larsen
Roasvej 50
2750 Ballerup
Tlf. 20 93 12 88
E-mail.:jf@larsen.dk

Malerservic aps.

John Jonsson
Ingevej 24
2740 Skovlunde
Tlf. 61 69 21 46
E.mail.:fjm@firma.tele.dk