



Orientering

**34. årgang – nr. 2
September 2012**

Der skal vælges ny formand for BHIC.

Forretningsudvalget (FU) melder allerede nu ud til alle BHIC's medlemmer, at der skal vælges en ny formand på generalforsamlingen i februar. Der er ingen i det eksisterende FU, der ønsker at påtage sig jobbet som formand, men FU vil selvfølgelig give al støtte til en ny formand.

På en ekstraordinær generalforsamling i marts 2011 accepterede Kenneth Brøndal valg som formand for 1 år. I 2012 blev Kenneth valgt for 2 år, men han har allerede nu meddelt, at han ikke ønsker at fortsætte efter generalforsamlingen. Det vil sige, at der skal vælges en ny formand for 1 år. I 2011 var det meget svært at få et medlem til at påtage sig hvervet, men hvis foreningen skal fortsætte, skal der vælges en formand.

Alle medlemmer/forældre bør overveje, om de vil/kan ofre lidt fritid for at udføre en frivillig indsats for BHIC.

På afdelingernes årsmøder i januar bør valget af formand for BHIC være et oplagt emne, så ingen kommer til generalforsamling i februar og siger ”det er jeg slet ikke forberedt på” eller ”det ved jeg ikke, det har jeg ikke tænkt over”.

Spørgsmål kan rettes til medlemmerne af FU – telefonnumre og mailadresser kan findes her i bladet. Eventuelt interesserede må meget gerne henvende sig til FU allerede nu.

BHIC's vedtægter kan findes på hjemmesiden www.bhic.dk

Samtidig vil FU opfordre medlemmerne til at bakke afdelingsudvalgene op. Disse udvalg sørger for de forskellige aktiviteter. Hvis et udvalg ikke fungerer, kan konsekvensen blive, at aktiviteten må nedlægges. Medlemmerne bør deltage aktivt i afdelingernes årsmøder, så der kan vælges nogle stærke udvalg, der kan føre afdelingerne videre og tage aktivt del i BHIC's hovedbestyrelse.

FU (forretningsudvalget)



B.H.I.C.s bestyrelsessammensætning

Formand, HB og FU

Kenneth Brøndal
Søborg Hovedgade 200 2.
Lejlighed 1205
2860 Søborg
Tlf. 35 81 08 08
Mobil 21 29 57 85
kennethbrndal@yahoo.dk

Kasserer, HB og FU

Hanne Lühdorf
Kastebjergvej 5
2750 Ballerup
Tlf. 44 64 07 27
luhdorf@live.dk

Sekretær, HB og FU

Maria Laursen
Læssevej 42
3500 Værløse
Tlf. 44 48 46 40
Mobil 40 26 46 40
mil@boccia.org

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

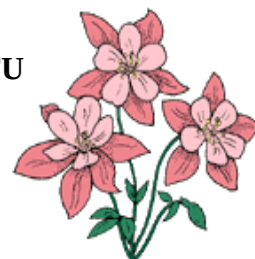


Lone Thomsen HB og FU

Bispevangen 112
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 23 47
Mobil 29 61 00 58
lt-lone@mail.dk

Michael Eriksen HB og FU

Maltagade 13 2. tv.
2300 København. S.
Tlf. 32 59 45 47
Mobil 60 62 32 47
mictve@yahoo.dk



Se vores hjemmeside på Internettet på www.bhic.dk

TRÆBESKYTTELSE
TAPET - MALING - TILBEHØR

kan med rabat købes i

Hedegårdens Farvehandel

Forhandler af LADY MALING OG
DEMI DEKK træbeskyttelse samt
HYGÆA/TEKNO's maling



Tlf.: 4497 2526

Hedegårdscentret
Hedeparken 9 - 2750 Ballerup

BALLERUP HANDICAP IDRÆTS CLUB

Egebjerg Bygade 127 A 2750 Ballerup

Stiftet den 17. marts 1976

Autister idræt / Parkskolen

Formand og HB medlem

Sussie Andersen
Rydtoften 11
2750 Ballerup
Mobil 26 23 15 73
sussieand@live.dk

Autister svømning / Parkskolen

Formand og HB medlem

Allan de Neergaard
Hvidegårdsparken 8
2800 Kgs. Lyngby
Mobil 21 25 53 18
allan.deneergaard@silkehale.dk

Boccia

Formand og HB medlem

Susanne Iskov
Skovgårdsalle 151
3500 Værløse
Tlf. 44 48 48 31
Mobil 40 32 32 28
iskovjensen@gmail.com

Fodbold

Formand og HB medlem

Bo Kalum
Mosegård Park 51
3500 Værløse
Tlf. 44 35 16 17
Mobil 30 41 70 21
bokalum@gmail.com

Gymnastik

Formand og HB medlem

Leo Andersen
Baltorpvej 89. 1.th.
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 65
leoandersen@mail.tele.dk

Svømning / Lundehaven

Formand og HB medlem

Susanne Hjelmqvist
Baltorpvej 119 1.tv.
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 27 17
susannehj10@balbonet.dk



Tandem

Formand og HB medlem

Tove Krog
Lindbjergvej 29
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 78
Mobil 30 11 43 78
tovekrog01@gmail.com

Nyhedsbrevet udkommer april og september.

Indsendelse af materiale kan ske til Rikke, rikke.jackie.hansen@youmail.dk

i Microsoft Word 97-2003 udgave

Deadline til næste blad er 8. marts 2013

Redaktionen

Kirsten Hansen
Brydegårdsvej 37
2760 Måløv
Tlf. 44 97 79 21

Rikke Hansen
Egebjerg Bygade 131 st.tv
2750 Ballerup
Tlf. 44 66 84 60
rikke.jackie.hansen@youmail.dk

Leo Andersen
Baltorpvej 89 1.th.
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 65 / 29 27 12 38
leoandersen@mail.tele.dk

Tove Krog
Lindbjergvej 29
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 78 / 30 11 43 78
tovekrog01@gmail.com

Et stort til lykke

En forening som BHIC er stærkt afhængig af hjælpere, såvel ledsagere og trænere som frivillige.

En af de frivillige, som har modtaget et stort skulderklap, er gymnasieeleven Niklas Matthiassen, som ved et arrangement på Københavns Rådhus, hvor Kronprinsesse Mary hyldede ildsjæle, modtog Lillebror Prisen for sit frivillige arbejde i BHIC.



Prisen uddeles af Børnehjælpsdagen, som Kronprinsesse Mary er protektor for. Niklas Matthiassen fik 25.000 kr. samt et diplom og et kongeligt håndtryk.



Gymnastik

Af Leo Andersen

Så er vi startet igen på BHIC's afspændingshold efter en sommer, der efter min mening har været for kort, men det synes jeg, somre altid har været.

Jeg glæder mig ikke særligt meget til selve øvelserne, jeg har aldrig været så meget for gymnastik. Det har altid været boldspil, der har haft min interesse, jeg kan imidlertid mærke på min gamle krop, at den mangler disse alternative øvelser. Det har også altid været holdsport, som jeg har været tiltrukket af, men her er vi jo også et hold, som har det rigtig godt sammen.

Vi glæder os til en ny god sæson med godt humør og gode initiativer. Skulle der være nogle blandt medlemmerne i BHIC, der kunne tænke sig at være med, kan I bare henvende jer til undertegnede.

Leo Andersen

Støt vores Annoncører de støtter os	MALER OG TAPETARBEJDE UDFØRES Malermester JAN LARSEN Bygvænget 43 2750 Ballerup 44 97 75 26	BALLERUP FODKLINIK Lissi Bach Hold-an vej 14 2750 Ballerup 44 65 66 18
--	---	--

Boccia

Double stævne i Sommersted 8.-9. sept. 2012

Af Ole Froholdt

Vi var 3 hold af sted.

Maria L. og Hanne M., som venligst var udlånt fra Aarhus, med Susanne I, som hjælper for Maria og dommer.

Daniel L. og Jesper B.

Michael E. og Ole Froholdt, som samtidig var hjælper for Daniel.

Jesper var taget til Jylland allerede midt på ugen for at besøge nogle venner, så ham hentede Michael ved stationen fredag aften, efter at han havde været i Tyskland og købe ind. Maria var taget af sted torsdag over til Hanne, og de havde også været i Tyskland og købt et halvt supermarked, inden de kom til Sommersted. Jeg tog ud til Susanne, og vi kørte ud og hentede Daniel fra arbejdet, inden vi kørte mod Jylland, vi tog Køgevejen helt ned til Køge og slap derfor for at holde i kø på motorvejen.

Vi kom godt der over og fik indrettet os rigtigt godt, vi havde kun bestilt aftensmad lørdag, de andre måltider klarede vi selv, nogen mere end andre. Hanne havde købt ind, det er hun bare god til.

Lørdag aften gik, uden at der var nogen, der blev alt for berusede, så vi hyggede os rigtigt godt, men dem, der mener, at Michael snorker, har så ikke hørt Susanne.

Vi kommer jo ikke uden om det sportslige, det er jo ikke kun en hyggeklub.

Maria og Hanne blev nr. 1 med 24 point for 12 kampe og +121.

Daniel og Jesper blev nr. 1 med 20 point for 10 kampe og +88.

Michael og Ole blev nr. 3 med 11 point for 10 kampe og +23.

Så 3 sæt metal ud af 3 mulige var da ikke så tosset, og stævnet ligger godt, syntes jeg, så man kommer ud og får lidt træning, inden det går løs med den individuelle turnering.

En god weekend var slut.



Sidste nyt fra Boccia

Desværre kan de ca. 15-20 bocciaspillere, som spiller om torsdagen, ikke mere spille, da hallen ikke er ledig på denne ugedag den kommende vinter.

Ærgerligt for alle dem, som i mange år har set hen til at mødes torsdag aften hele vinteren for at dyrke deres sport sammen.

Leo Andersen har rettet henvendelse til Kultur og Fritid på rådhuset, og vi håber, at der vil kunne findes en løsning.

Nordisk Mesterskab d. 10. – 14. maj.

Af Daniel & Maria Laursen

Torsdag d. 10. maj var der afgang fra KBH Lufthavn. Turen gik til Island, hvor BHIC havde 4 spillere, som var udtaget til NM landsholdet i boccia samt 2 personlige hjælpere. Spillerne var Daniel – Kenneth – Jesper & Maria.

Turneringen startede først lørdag, men hele landsholdet valgte at tage af sted allerede torsdag, så man kunne bruge fredagen på at hygge sig sammen på Island. Nogle gik en tur i byen, hvor vi boede, andre havde lavet en tur til den blå lagune. Der var et par stykker fra BHIC, som hoppede på turen til den blå lagune. Absolut en god beslutning, da det var fedt.

Resten af eftermiddagen gik med afslapning og hygge. Om aftenen var der middag, og derefter skulle alle deltagere i hallen. Der var test af bolde – spillere og udstyr. Da det var overstået, havde hvert land fået stillet en bane til rådighed, hvor man kunne træne lidt og afprøve gulvet.

Lørdag blev den individuelle turnering afviklet. Der blev spillet mange spændende kampe. Daniel – Kenneth og Maria gik videre til finalespillet senere på lørdagen. Daniel & Maria tabte deres første kamp i finalespillet og var dermed ude af turneringen. Kenneth kom på en meget flot 3. plads og fik dermed bronze. Derefter gjaldt det aftensmad og så tilbage på hotellet, hvor der var dømt afslapning inden holdturneringen om søndagen.

Daniel og Maria spiller på hold sammen med en fra Haderslev.
Kenneth spiller sammen med en fra Vordingborg og en fra Næstved.
Jesper spiller sammen med en fra Næstved og en fra Aarhus.

Kenneths hold kæmpede flot. Den ene af dem på holdet er næsten helt ny, så det var en flot 3. plads, de fik med hjem.

Jespers hold kæmpede mange hårde kampe. De spiller i klasse 4, som er en meget stærk klasse, hvilket kun gjorde det mere flot, at de gik hen og vandt en sølvmedalje.

Daniel & Marias hold havde store forventninger efter flotte resultater de sidste 3 NM'ere. Desværre var spillet langt under niveau. Efter frokost blev spillet lidt bedre. Inden sidste kamp var holdet overbevist om, at 4. pladsen var i hus. Det var måske det, der gjorde, at spillet var mere frit. I hvert fald spillede holdet den absolut bedste kamp og vandt stort over Finland, som endte med at vinde guld. Efter kampen viste det sig, at en sejr ville give en 3. plads, hvilket ingen vidste på forhånd. Derfor var overraskelsen meget stor, da holdet blev kaldt op til en flot bronze medalje.

Meget trætte tog alle tilbage til hotellet for at skifte til det store festtøj. Søndag aften stod i afslutningsfestens tegn. Efter middagen blev der spillet op til dans, så det ville noget. Da den officielle fest sluttede, tog vi tilbage til hotellet og festede

videre sammen med flere af de andre lande. Efterhånden nærmede klokken sig 4 om natten, og så var det vist på tide at finde vores senge, inden vi skulle op igen og vende næsen hjem mod Danmark.
Tak til alle for en god tur.



Lundehavens varmtvandsgymnastik

Af Anette Andersen

Udvalget håber, at alle har haft en god sommer og er kommet godt i gang med den nye sæson. Pt. er der fyldt op på alle hold.

Husk at sætte kryds i kalenderen lørdag d. 24. november 2012, hvor vi holder den årlige juleafslutning. Indbydelser udsendes senere.

Der er IKKE lukket i efterårsferien.

Juleferie i uge 52 og tirsdag i uge 1.

Opstart efter juleferien: Torsdag d. 3. og lørdag d. 5. januar 2013.

Årsmøde onsdag d. 23. januar 2013.

Lukning i forbindelse med påske fra 26. marts til onsdag d. 3. april 2013.



Forbundsmesterskaberne i fodbold 2012

Af Bo Kalum

Igen i år havde vi i BHIC kvalificeret os til Forbundsmesterskaberne (FM) i fodbold. I BHIC har vi to fodboldhold, et, der spiller i B-rækken og et, der spiller i D-rækken. Det var D-holdet, der havde en god nok placering i de indledende runder til at komme med til 'finalerunden'.

Når B-holdet ikke kom med, skyldes det, at vi blev tvangsoprykket fra C-rækken til B-rækken efter første runde – vi var for gode til at spille i C-rækken – og tvangsoprykningen betød, at vi havde en hel turneringsrunde, hvor vi ikke havde mulighed for at få point. Det bliver bedre næste år.

FM blev i år afholdt i Ålestrup, og hvis nogen ikke ved, hvor Ålestrup ligger, så er det ingen skam, for det er en lille by med kun omkring 3500 indbyggere midt mellem Viborg og Hobro. Imponerende at de kunne afvikle et FM for lidt over 400 deltagere, men det kunne de. Tre BHIC-spillere og undertegnede som chauffør kom til Ålestrup fredag aften, hvor vi blev meget venligt modtaget på den lokale skole af arrangørerne og ikke mindst Inga Nielsen – blandt folk i Ålestrup kendt som Mor Inga. Mor Inga sørgede straks ved ankomsten for, at vi blev indkvarteret på skolen

og bænket i festsalen foran skolens store scene, og så blev der ellers sat kaffe, sodavand, varme boller og pålæg på bordet. Vi fik også set Ålestrup "down-town", inden vi lagde os til at sove i 1.A's klasseværelse. Det var lidt svært at falde i søvn, ikke blot fordi sådan et gulv er hårdt, men også fordi lyset i loftet tændte og slukkede automatisk afhængig af, om der var nogen i lokalet. Så vi havde fuldt blus på frem til midnat, men så fik vi også sovet og var klar til lørdagens kampe.

Vi havde egentlig tilmeldt syv spillere, så vi havde to udskiftere, men på grund af afbud måtte vi klare os med seks spillere, og lørdag morgen ankom så de sidste tre spillere. Alle til tiden – næsten. En enkelt spiller var taget hele vejen fra Tåstrup til Ålestrup, men desværre var hans fodboldstøvler blevet hjemme i Tåstrup. Og det er ganske vanskeligt at spille fodbold på en halv våd bane iført lakskoene fra lørdag aften – og for så vidt også iført mere sportsagtige sko. Nu var gode råd jo dyre, men vores snarrådige spiller og hans to chauffører skyndte sig at ringe til Mor Inga tidligt lørdag morgen, endnu inden de var nået til Ålestrup for at høre, hvor på vejen de bedst kunne finde et par fodboldstøvler. Det endte med at blive hos Bilka, og sidste mand nåede frem til tiden – eller i hvert fald til anden halvleg af første kamp.

Der blev spillet meget og rigtig god fodbold den lørdag fra alle holdene, ingen af holdene var klare vindere eller tabere, og BHIC endte med at skulle spille om 3./4. pladsen mod værtsholdet fra Ålestrup. Vi bragte os foran 1-0, men som de høflige gæster vi er, lod vi naturligvis Ålestrup løbe af med sejren: 1-3 og dermed 3. pladsen til Ålestrup. Årets FM endte således med en ærefuld og velspillet 4. plads til BHIC.

Det var en super hyggelig tur, tak for den.

Bo Kalum



De seks spillere fra D-holdet: Jacob, Peter, William, Erik, Kris, og Yoldas.



Man glæder sig altid til fodbold

Man glæder sig altid til fodbold i BHIC. Sådan er det.

Vi er tæt på 30 BHIC-spillere, der mødes to gange om ugen: Tirsdag og søndag. De mange spillere betyder, at der er mange forskellige handicap repræsenteret, fysiske såvel som psykiske, og stor spredning i alderen. Fra omkring 10 år til op i tyverne. Om søndagen er spredningen på alderen meget større, men mere herom senere.

Tirsdag er Daniel og Niklas ved roret og sørger for træningen af henholdsvis B-holdet og D-holdet. Som tilskuer (far til og chauffør for en spiller) glæder jeg mig først og fremmest over to ting, når jeg ser drengene og pigerne spille fodbold.

Engagementet og den store respekt der er for, at alle spillere møder op med forskellige forudsætninger. Det vil måske være en overdrivelse at sige, at der aldrig bliver skældt ud på banen, for det er jo en del af det at være engageret i kampen, men det stikker aldrig dybt, og efter kampen er alle lige gode venner. Det gælder, uanset om det er B-hold mod B-hold eller D-hold mod D-hold eller en kamp, hvor holdene er blandet. Især når holdene er blandet, kan der være stor forskel på, hvor hurtig og dygtig man er på en fodboldbane, men alle får plads, og alle får lov at være med i kampen. Det er en af grundene til, at man altid glæder sig til fodbold i BHIC.

En anden grund til at glæde sig til tirsdagsfodbold er, at det er helt fantastisk hyggeligt at sidde på tilskuerbænken sammen med de andre forældre og chauffører. En sommeraften i godt selskab ved Damgårdsparkens baner er altså en uovertruffen måde at bruge et par timer på. Nu rykker vi indendørs om tirsdagen, og jeg glæder mig allerede til en kop Nescafé med mælk i køkkenet i Egebjerghallen – i samme gode selskab som ved Damgårdsparken. Jo, man glæder sig altid til fodbold i BHIC.

Søndag er en ganske anden historie. Nu skiftes kaffekopperne og tilskuerpladserne ud med fodboldstøvler, og forældre og BHIC-spillere tørner sammen i halvanden times fodbolddyst. Så bliver spredningen på alderen unægtelig noget større end om tirsdagen, men ellers er billedet det samme. Vi ældre får også – i rimeligt omfang – plads på banen af de unge BHIC-spillere. Søndag udvides vi også med en gruppe hyggespillere fra Ballerup, der har spillet sammen i mange år, og som vi mødte, da de spillede på banen ved siden af os. Vi slog hurtigt pjalterne sammen og er nu en pænt stor gruppe spillere, der mødes om søndagen. De spiller godt, vores tilløbere, men de spiller med respekt for, at (nogle af os) er halvgamle, og andre spiller med et handicap, så det bliver nogle gode kampe søndag formiddag. Og så føles søndagsfrokosten altså rigtig velfortjent efter halvanden times fodbold. Så også om søndagen glæder man sig til fodbold i BHIC.

Det er måske overflødigt at gentage det her til sidst, men jeg gør det alligevel, så der ikke hersker tvivl: Man glæder sig altid til fodbold i BHIC. Jeg gør i hvert fald.

Bo Kalum

Tandem

Nu hvor efteråret nærmer sig, er det tid til at fortælle om, hvordan sommeren er gået i tandemklubben.

I modsætning til sidste sommer har vi ikke oplevet, at de glade cyklister er kommet hjem fra turen som en flok druknede mus. Det er blevet til mange gode ture langt omkring i Ballerups smukke omegn. Foruden Hareskoven og Sønder sø har Harrestrup Ådal og Hjortespring været målet.

I tandemklubben har det sociale samvær høj prioritet. Der bliver hygget og snakket, og aftenerne forløber i højt humør.

Det er blevet til en tur i golfklubben, hvor vi har spist dejligt smørrebrød, og på en herlig sommeraften havde Flemming, der boede i bofællesskabet Krogdalen, indtil han flyttede til en større lejlighed i bofællesskabet Sønderhaven, inviteret hele tandemholdet på besøg.

Tove Krog



Malerservic aps.

Flemming Larsen
Roasvej 50
2750 Ballerup
Tlf. 20 93 12 88
E-mail.:jf@larsen.dk

John Jonsson
Ingevej 24
2740 Skovlunde
Tlf. 61 69 21 46
E.mail.:fjm@firma.tele.dk

MK

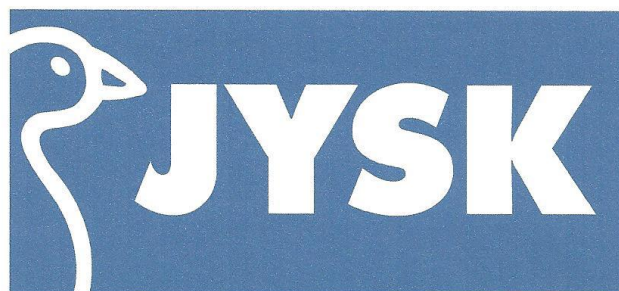
SALONEN
ANNETTE FLYSIA

TLF: 44 97 30 40

STATIONSVEJ 2 B • 2760 MÅLØV



JYSK støtter handicapidrætten i dit lokalområde



JYSK.dk