



Orientering

35. årgang – nr. 1
April 2013

Årsberetning 2012 for BHIC.

19-02-2013

Endnu et år er gået i BHIC.

Vi har haft forskellige udfordringer i løbet af året. Der har bl.a. været mangel på tilmelding til vores hovedbestyrelsesmøder fra de forskellige udvalg, hvilket jeg synes er beklageligt. Når BHIC er organiseret med et forretningsudvalg samt en eller to personer fra hvert udvalg i en hovedbestyrelse, er det for at aflaste afdelingsudvalgene for det meste af det, der for nogen er kedeligt administrativt arbejde og for at frigive resurser til gavn for aktiviteten.

Jeg vil hermed opfordre til, at udvalgene tilmelder sig til hovedbestyrelsesmøderne, da det har stor betydning for forretningsudvalget at få den opbakning, og jo flere vi kan mobilisere til opgaverne og jo større sammenhold, des stærkere står vi i vore bestræbelser på at bevare og forbedre forholdene for alle vores aktiviteter i BHIC.

Da vi søgte om haltider til de forskellige aktiviteter til sæson 12/13, fik vi desværre ikke udfyldt skemaerne rigtigt, og det betød, at boccia mistede deres tid i Egebjergshallen om torsdagen. Skemaerne for sæson 13/14, der er sendt til kommunen, er lavet rigtigt, og vi ved, at vi har fået de timer tilbage, som vi havde mistet. Når medlemmer af forretningsudvalget deltager til halforde-
lingsmøde i morgen d. 20. februar, vil de kæmpe for at få tiden om torsdagen tilbage.

I oktober 2011 oprettede vi et ekstra svømmehold for autistiske børn. Dette er så populært, at der stadigvæk er en del børn på venteliste. Pt. er der ikke penge til at oprette et hold ekstra, da vi ikke har fået det fulde ansøgte beløb for 2012 af kommunen.

Forretningsudvalget arbejder dog videre med at se, om de kan finde en løsning.

I 2012 har der også været gode begivenheder, der har overskygget alt det mindre gode, og det er mig en glæde og ære at kunne fortælle, at i 2012 modtog Daniel Laursen årets handicappris fra Ballerup Kommune i forbindelse med den internationale handicapdag 2012. Prisen bliver givet til en person, der gør en særlig, frivillig indsats i en forening som BHIC. Daniel blev indstillet til prisen for hans indsats her i BHIC af forretningsudvalget, fodbold- og bocciaafdelingen. Begrundelsen for indstillingen er, at han udfører et stort arbejde som frivillig, ulønnet træner i BHIC's fodboldafdeling, hvor han træner vores senior fodboldhold. I 2011/12 tog Daniel en træneruddannelse under DBU og DHIF, hvor folk som dagligt træner handicappede i fodbold, kunne få DBU's grundtræneruddannelse, hvilket har været til stor inspiration i den daglige træning. Daniel har sin daglige gang i klubben og er aktiv i både boccia- og fodboldafdelingen. Med sit gode humør, sin positive indstilling og sine små humoristiske indspark har han sin helt egen betydning for den gode stemning.

Husk at kigge ind på vores hjemmeside, som kan findes på www.bhic.dk. Man kan komme med eventuel ny info til vores sekretær Maria, så vil hun sørge for at få rettelserne ind på hjemmesiden.

Fødselsdagsfesten 2012 blev afholdt i vores lokaler i Egebjerg. Forretningsudvalget har bestemt, at der ved større arrangementer på forhånd skal fastsættes et minimumsdeltagerantal. Hvis man ikke kommer op på det, vil arrangementet blive aflyst. Vi kan derfor kun opfordre jer alle til at tilmelde jer til vores fester. Indbydelse til dette års fødselsdagsfest vil blive sendt ud lige efter generalforsamlingen.

I år har vi et mindre overskud på BHIC's regnskab. Forretningsudvalget indstiller derfor til generalforsamlingen, at vi fortsætter med det nuværende kontingent.

Som I kan se på dagsordenen, ønsker jeg ikke genvalg. Det har været for stor en mundfuld for mig og har gjort, at jeg ikke har haft lyst til at komme i klubben. Jeg har givet det en fair chance. Medlemmerne og resten af forretningsudvalget er heller ikke tjent med en formand, der ikke har lyst til at være formand, så det håber jeg, I har forståelse for.

Jeg håber selvfølgelig meget, at vi finder en ny formand til at overtage. Jeg siger tak for de to år, jeg har siddet på posten.

Formand Kenneth Brøndal



Borgmester Jesper Würtzen uddelte kommunens handicappris til Daniel Laursen.



B.H.I.C.s bestyrelsessammensætning



Formand, HB og FU

Tom Nielsen
Salbyvej 18
2740 Skovlunde
Tlf. 44 91 75 01
tmi@balk.dk

Kasserer, HB og FU

Hanne Lühdorf
Kastebjergvej 5
2750 Ballerup
Tlf. 44 64 07 27
luhdorf@live.dk

Sekretær, HB og FU

Maria Laursen
Læssevej 42
3500 Værløse
Tlf. 44 48 46 40
Mobil 40 26 46 40
Dropbox:
Maria.bhic@gmail.com

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Lone Thomsen, HB og FU

Bispevangen 112
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 23 47
Mobil 29 61 00 58
Lt-lone@mail.dk

Michael Eriksen HB og FU

Elbagade 57 1. tv.
2300 København S
Tlf. 32 59 45 47
Mobil 60 62 32 47
mictve@yahoo.dk

Ole Froholdt

Suppleant til FU
Snogegårdsvej 157
2800 Søborg
Mobil 22 88 81 31
ole_froholdt@yahoo.dk

Se vores hjemmeside på Internettet på www.bhic.dk

TRÆBESKYTTELSE
TAPET - MALING - TILBEHØR

kan med rabat købes i
Hedegårdens Farvehandel
Forhandler af LADY MALING OG
DEMI DEKK træbeskyttelse samt
HYGÆA/TEKNO's maling



Tlf.: 4497 2526
Hedegårdscentret
Hedeparken 9 - 2750 Ballerup

BALLERUP HANDICAP IDRÆTS CLUB

Egebjerg Bygade 127 A 2750 Ballerup

Stiftet den 17. marts 1976

Autister idræt / Parkskolen

Formand og HB medlem

Birgitte Mogensen

Saxtorphsvej 4

2500 Valby

Mobiltlf. 51 92 88 17

[Bir_hansen@hotmail.com](mailto:bir_hansen@hotmail.com)

Autister svømning / Parkskolen

Formand og HB medlem

Allan de Neergaard

Hvidegårdssparken 8

2800 Kgs. Lyngby

Mobil 21 25 53 18

allan.deneergaard@silkehale.dk

Boccia

Formand og HB medlem

Susanne Iskov

Skovgårdsalle 151

3500 Værløse

Tlf. 44 48 48 31

Mobil 40 32 32 28

iskovjensen@gmail.com

Fodbold

Formand og HB medlem

Bo Kalum

Mosegård Park 51

3500 Værløse

Tlf. 44 35 16 17

Mobil 30 41 70 21

bokalum@gmail.com

Gymnastik

Formand og HB medlem

Leo Andersen

Baltorpvej 89. 1.

2750 Ballerup

Tlf. 44 97 43 65

leoandersen@mail.tele.dk

Svømning / Lundeheaven

Formand og HB medlem

Anita Jensen

Hedeparken 135 st.th.

2750 Ballerup

Tlf. 44 97 53 82

anitabilljensen@hotmail.com



Tandem

Formand og HB medlem

Tove Krog

Lindbjergvej 29

2750 Ballerup

Tlf. 44 97 43 78

Mobil 30 11 43 78

tovekrog01@gmail.com

Nyhedsbrevet udkommer april og september.

Indsendelse af materiale kan ske til Rikke, rikke.jackie.hansen@youmail.dk

i Microsoft Word 97-2003 udgave

Deadline til næste blad er 8. september 2013

Redaktionen

Kirsten Hansen
Brydegårdsvej 37
2760 Måløv
Tlf. 44 97 79 21

Rikke Hansen
Egebjerg Bygade 131 st.tv
2750 Ballerup
Tlf. 44 66 84 60
rikke.jackie.hansen@youmail.dk

Leo Andersen
Baltorpvej 89 1.th.
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 65 / 29 27 12 38
leoandersen@mail.tele.dk

Tove Krog
Lindbjergvej 29
2750 Ballerup
Tlf. 44 97 43 78 / 30 11 43 78
tovekrog01@gmail.com



BALLERUP HANDICAP IDRÆTS CLUB

Referat generalforsamling tirsdag d. 19. februar 2013 kl. 19.

Deltagelse: 36

1. Valg af dirigent.

+ Ole Froholdt

2. Valg af referent

+ Maria Laursen

3. Valg af stemmeudvalg

+ Leo Andersen – Susanne Iskov

4. Forretningsudvalget / Bladudvalgets beretning / Afdelingsudvalgene

+ **Fodbold:** Af praktiske årsager startede Bo Kalum med at fremlægge beretning for fodboldafdelingen. Der har været årsmøde i slutningen af januar 2013. Der er pt. 30 fodboldspillere, i 2011 havde vi 15, så det går rigtig fint. Der er en god blanding i alderen. Spillerne er delt i 2 hold. Planen er, at der skal være 3 hold fremover. Der er 2 forældre, der vil påtage sig at træne de mindste spillere. Da der pt. kun er en pige på holdet, efterlyste Bo piger, der gerne vil spille fodbold. Han pointerede dog, at alle er velkomne. Der er oprettet et aktivitetsudvalg.

+ **Forretningsudvalget:** Lone Thomsen læste beretningen op. Der var ingen spørgsmål til beretningen, som derefter blev godkendt. Forretningsudvalgets beretning vil kunne ses i bladet.

+ **Boccia:** Susanne Iskov læste Bocciaudvalgets beretning op.

+ **Svømning:** Susanne Hjelmqvist fortalte, at der er kommet ny formand - Anita Jensen. Pt. er der 120 aktive, så alle hold er fyldt op.

+ **Gymnastik:** Leo Andersen fortalte, at de er startet op på sæsonen i september. Der har været en hyggelig jule-klippe-klistredag. Der har været årsmøde. Leo blev genvalgt som kontaktperson. Der er 11, når de er fuldtallige.

+ **Autist idræt:** Birgitte Mogensen, som er ny formand, fortalte, at der er 2 hold. De er inddelt efter alder. Der er kommet en ny træner. Da man har problemer med at fylde det ene hold op, vil man prøve at sætte opslag op vedr. aktiviteten på skoler for autister. Man vil også gerne have rykket tiden om søndagen, så man kan starte en time tidligere.

+ **Tandem:** Tove Krog fortalte, at de igennem vinteren mødes 1 gang om måneden til hyggeligt samvær, da man ikke kan cykle. De glæder sig til at komme i gang igen. Lions Club i Skovlunde har doneret en tandem cykel. Der er 9 hold, der cykler.

+ **Bladudvalget:** Lone Thomsen læste beretningen op. Beretningen blev derefter godkendt.

+ **Autist svømning:** Allan de Neergaard var blevet syg, så afdelingen var ikke repræsenteret.

5. Regnskab

+ Hanne Lühdorf forklarede regnskabet udførligt.

+ Der er et overskud for 2012 på 3.845,45 kr.

+ Pr. 31-12-2012 er egenkapitalen på 321.781,62 kr.

+ Regnskabet blev godkendt, og Leo Andersen roste Hanne for det flotte regnskab.

6. Fastsættelse af kontingent

- + Da der sidste år var et lille overskud, mener forretningsudvalget ikke, at det er nødvendigt med en kontingentstigning. Hanne forklarede, at der er behov for en stor egenkapital, da vi i starten af et år aldrig ved, hvor meget klubben får i tilskud det pågældende år. Klubben får først tilskuddene i løbet af april / maj. For at være sikker på, at der er penge nok, anbefalede Hanne, at klubben altid har et buffer beløb.
 - + Susanne Iskov spurgte, om det var nemmere for Hanne, hvis man gik over til at aflønne trænere hvert halve år i stedet for hver måned. Det gør man i Lavia (en stor handicap idrætsklub i Århus). Der var delte meninger om forslaget. Umiddelbart er der lidt frygt for, at nogle trænere vil stoppe, da de kan være afhængige af lønnen hver måned.
 - Leo foreslog, at man - når der kom nye trænere - kunne indføre, at der bliver udbetalt løn hver 3. måned.
- Forretningsudvalget tager forslaget op på et FU-møde.

7. Indkomne forslag

- + Intet.

8. Valg af FU medlemmer

Forretningsudvalget foreslog Tom Nielsen som ny formand.

Tom Nielsen sagde, at han gerne ville stille op som formand for BHIC, hvis der ikke var andre, der ville. Han fortalte om sin baggrund og sin motivation til at blive formand for en handicap idrætsklub.

Formand: Tom Nielsen for 1 år

Valgt.

Kasserer: Hanne Lühdorf for 2 år

Valgt.

Bestyrelsesmedlem: Lone Thomsen for 2 år

Valgt

FU Suppleant: Ole Frøholdt for 1 år

Valgt.

9. Valg af bladudvalgsmedlemmer

Bladudvalget: Kirsten Hansen for 2 år

Valgt.

Bladudvalget suppleant: Tove Krog for 1 år

Valgt.

10. Valg af revisor

1. revisor: Leo Andersen for 2 år

Valgt.

Revisor suppleant: Allan de Neergaard for 1 år

Valgt.

Tillykke med valget til alle.

11. Offentliggørelse af H.B.

+ **Formand:**

Tom Nielsen

+ **Kasserer:**

Hanne Lühdorf

+ **Sekretær:**

Maria Laursen

+ **Bestyrelsesmedlem:**

Lone Thomsen

+ **Bestyrelsesmedlem:**

Michael Eriksen

+ **FU suppleant:**

Ole Frøholdt

+ Bladudvalget:	Kirsten Hansen
+ Autist Parkskolen idræt:	Birgitte Mogensen
+ Autist Parkskolen svømning:	Allan de Neergaard
+ Boccia:	Susanne Iskov
+ Fodbold:	Bo Kalum
+ Gymnastik:	Leo Andersen
+ Svømning Lundehaven:	Anita Jensen
+ Tandem:	Tove Krog

12. Eventuelt

- + Leo Andersen takkede Kenneth Brøndal for hans indsats som formand.
- + Tom Nielsen takkede for valget og tilliden. Han glæder sig til at komme i gang og håber, han kan vedligeholde den gode ånd, der er i BHIC.
- + Kenneth Brøndal er meget glad for, at Tom ville overtage som formand. Det har været en stor mundfuld, han takkede også resten af forretningsudvalget for deres hjælp.
- + Lone Thomsen takkede på forretningsudvalgets vegne Kenneth Brøndal for hans indsats. Der venter ham en erkendtlighed ved næste HB-møde.
- + Lone Thomsen ønskede på forretningsudvalgets vegne Tom Nielsen tillykke med valget som ny formand og sagde, at vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

Mødet sluttede kl. 20.20.

Ole Froholdt
Dirigent

Ballerup Fodklinik

Lissi Bach
Hold-an Vej 14, 2750 Ballerup
44 65 66 18

Formandsskifte.

Ballerup Handicap Idræts Club havde på generalforsamlingen for 2 år siden stort besvær med at få valgt en ny formand. Der måtte afholdes en ekstraordinær, før det lykkedes, men også på denne varede det længe, før der endelig var en, der tilbød sig. Vi undgik dermed en større krise i foreningen.

Det har ikke været nogen let beslutning for Kenneth Brøndal, som var den nye formands navn. Kenneth er meget handicappet af muskelsvind og modtager hjælp 24 timer i døgnet, vi var derfor mange, der havde betænkeligheder omkring, hvordan det skulle gå. På trods heraf viste han sin vilje til at bevare BHIC, og med stor opbakning fra de øvrige FU medlemmer har de sammen klaret at holde BHIC kørende i to år.

På generalforsamlingen i år måtte han imidlertid sige stop, det havde trods alt været for meget for ham. Fra mig og alle medlemmer skal han have stor tak for den indsats, han har ydet for BHIC.

Som jeg tidligere har givet udtryk for, er det ikke er så underligt, at det i en forening som BHIC er noget vanskeligere at vælge ledere. Medlemmerne har foruden et handicap tit problemer med at klare sig i dagligdagen, så at kunne dyrke en fritidsaktivitet kræver yderligere overskud. Forældre med handicappede børn har også tit givet udtryk for, at det er svært for dem at give deres børn den ekstra støtte, som dette tit kræver og samtidig passe hjem og arbejde, så det at få kræfter til yderligere at lade sig vælge som frivillig leder kan let virke meget uoverkommeligt.

Det var derfor af meget stor betydning for BHIC, at der opstod en helt uforudset mulighed. Denne mulighed bestod i, at medlem af kommunalbestyrelsen og formand for Kultur og Fritid, Tom Nielsen, havde lyst til at opstille til formandsposten. Tom blev herefter valgt til formand på generalforsamlingen d. 19. februar i år.

Vi er mange i BHIC, der nu er meget lettede og optimistiske med hensyn til fremtiden. Alle funktioner og aktiviteter for de ca. 250 medlemmer kører nemlig upåklageligt, og det siges, at BHIC er en af de bedst fungerende klubber af sin art på Sjælland. Tom har i de mange år, jeg har været engageret i BHIC, altid bakket op omkring arbejdet i foreningen og blandt andet taget initiativ til oprettelse af en tværkommunal pulje, målrettet børn med særlige behov.

Jeg er ikke i tvivl om, at Tom har hjertet med også i dette projekt. Velkommen til Tom i BHIC.

Leo Andersen

Tom Nielsen fortæller følgende om sig selv:

På den nylig afholdte generalforsamling blev jeg valgt som foreningens nye formand.

Jeg er forholdsvis ukendt i BHIC og vil derfor fortælle lidt om, hvem jeg er, og hvorfor jeg stillede op til formandsposten.



Mit navn er Tom Nielsen, og jeg er omtrent 60 år. Jeg er uddannet politibetjent og har gennem mange år været været ansat som politiassistent i lokalpolitiet her i Ballerup.

Jeg er gift med Lene og har to voksne børn og to dejlige børnebørn. Jeg har boet omtrent hele mit voksne liv i Ballerup Kommune, både i Skovlunde, Måløv og Ballerup bydele. Som barn og igen de seneste år har jeg boet i Skovlunde.

Det meste af min fritid (ud over familien og venner) bruger jeg på min store interesse for lokalpolitik. Jeg er medlem af kommunalbestyrelsen i Ballerup, hvor jeg er vice-borgmester og formand for kultur- og fritidsudvalget. Det sidste fører mange andre job med sig indenfor kultur og ikke mindst idræt.

Bl.a. har jeg haft den glæde gennem ca. 10 år at være medlem af en tværkommunal arbejdsgruppe blandt 13 kommuner her i området, der skal prøve at sætte nogle idrætsaktiviteter i gang i de 13 kommuner for børn og unge med handicap, der ellers ville have haft svært ved at kunne deltage i en idrætsaktivitet i en enkelt kommune, særligt på grund af mangel på deltagere og økonomi.

Jeg har allerede fornemmet, at BHIC er en velfungerende idrætsforening med nogle aktive og energiske bestyrelsesmedlemmer og afdelingsformænd, og jeg glæder mig meget til at tage fat og være med til at videreføre den gode stemning og det høje aktivitetsniveau, der er i BHIC.

Jeg håber, at jeg vil blive til gavn for foreningen og ser frem til at få lov til at virke for klubbens bedste.

Tom Nielsen

Lundehavens svømmeudvalg

Af Anette Andersen

Velkommen til Anita Jensen, som er blevet formand for svømmeklubben, hun ønskes held og lykke med det.

Lukning i forbindelse med påske:

Fra tirsdag den 26. marts til 3. april er der lukket. Vi træner igen d. 4. april 2013. Sidste svømmedag inden sommerferien er torsdag d. 30. maj 2013.

Opstart efter sommerferien er mandag d. 2. september 2013.

Der er sommerfest d. **4. juni 2013 kl. 18.00**, indbydelse kommer senere. Af helbreds-mæssige årsager bliver det holdt på restaurant Hos Maren.

Udvalget vil sige tak for denne sæson, vi ønsker alle vores medlemmer og trænere en god sommer.

Anette Andersen



Benzinkort

BHIC er i gang med at lave en kontrakt med OK benzin. Vi forventer, kontrakten er klar inden for kort tid.

Kontrakten går ud på, at alle, der har lyst, uanset om de er medlemmer i BHIC eller ej, kan få et benzinkort hos OK. Hver gang man tanker på sit benzinkort, får BHIC 6 øre pr. liter benzin eller diesel.

Vi håber, at så mange som muligt vil tilmelde sig og anbefale det til venner og familie. Når man tilmelder sig ordningen, skal man tilknytte benzinkortet til BHIC. Her er et link til dem, som vil bestille kortet på internettet:

<https://www.ok.dk/bil/bestil/benzinkort/>

Til dem, som vil bestille det på tlf., kan man ringe til OK på 70 10 20 33.

På FU's vegne

Lone Thomsen og Maria Laursen

Tandem

Vi har som sædvanligt holdt en afslutningsfest i efteråret med dejlig musik, og ligeledes har vi holdt en lignende sammenkomst til jul. I vintersæsonen mødes vi desuden en gang om måneden for at holde kontakten vedlige, inden hjulene skal snurre igen.

Nu ser alle frem til en dejlig sommersæson med mange gode ture, og vi har haft den store glæde at modtage en flot ny tandem fra Lions Club Skovlunde.

Lions Club Skovlunde er en del af verdens største humanitære organisation med klubber i 200 lande, og i Lions Club Skovlunde tilstræber man, at halvdelen af klubbens indsamlede midler anvendes til humanitære projekter i Skovlunde.

De indsamlede midler hidrører bl.a. fra forskellige arrangementer i Skovlunde Centret, bl.a. tombola, lykkehjul, salg af øl og kaffe samt fra annonceindtægter fra klubbens kalender.

I sommerens løb er der tombola den første weekend i måneden i Skovlunde Center Syd og Nord samt aktiviteter ved Centrets fødselsdagsfest i dagene 31. maj til 2. juni. Formentlig vil der også være deltagelse fra Lions Club ved Store Cykeldag den 9. juni.

I tandemklubben er vi meget taknemmelige for klubbens store velvilje over for BHIC.



Vild med sport

Søndag den 5. maj afholdes der en stor idrætsdag i Vallensbæk Idrætscenter for børn og unge med handicap. Det foregår i tidsrummet kl. 11.00-15.00, og der vil være mulighed for såvel udendørs som indendørs aktiviteter.

Det er en idrætsdag arrangeret af den Fælleskommunale Idrætspulje i samarbejde med DHIF og ”Sports for Brains” (Helene Elsass Center).

Der vil være mulighed for at afprøve:

Kørestolsbasket

Fodbold

Kampsport for alle

El-hockey

Dans

Gymnastik

Rulleskøjteløb.

Endvidere vil der være mulighed for at møde en masse andre unge, og som et ekstra højdepunkt vil den **paralympiske bronze-vinder i bordtennis, Peter Rosenmeier** være til stede.

Det er gratis at deltage, og alle deltagere får udleveret en T-shirt ud over en hyggelig dag sammen med andre handicappede.

Tilmelding skal foregå senest den 23. april på:

www.sportforbrains.dk/vildmedsport.

Yderligere information kan fås hos idrætskonsulent i DHIF, Ole Ansbjerg: [oan@dhif.dk](mailto: oan@dhif.dk) eller på tlf: 2946 5014.

Endvidere arrangerer DHIF sportsskole igen i år. Her i området foregår det i Ryparken i uge 28. Det er et idrætstilbud for piger og drenge i alderen 7-17 år med et handicap.

Sportsskolen foregår i dagtimerne og varer 4 dage. Man tilmelder sig en bestemt idræt, som man følger om formiddagen. Om eftermiddagen er der fælles aktiviteter, hvor man møder hinanden på tværs. Hvis man har bopæl i en af de 13 fælleskommunale kommuner (her i blandt Ballerup), er det gratis at deltage. Ellers er prisen kr. 100,- pr. dag.

Der er elektronisk tilmelding via DHIF,s hjemmeside: www.dhif.dk – aktiviteter – sportsskoler. Alle deltagere modtager en T-shirt og et sportsskolediplom.

Tom Nielsen

Gymnastik

Vi startede op i september med 11 på holdet, af forskellige årsager har det gennemsnitlige fremmøde været mellem 7-9 deltagere. Else er igen i år en god og engageret instruktør, og vi kommer hele kroppen igennem hver gang. Samtidig har vi det hyggeligt og rart sammen på holdet. Vi er alle seniorer og er med tiden blevet ret så rutinerede.

Der har været et par runde fødselsdage, som var på den sidste trediedel af 100.

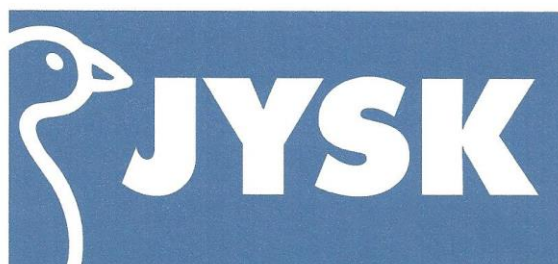
Vi har haft jule-klippe-klistre, hvor vi lavede juledekorationer. Personligt bestod mine opgaver i at servicere de øvrige med diverse fornødenheder, jeg er alt for "kreativ" til at opnå et resultat, der ville kunne bruges. Bagefter var der julehygge med kaffe og diverse hjemmebag.

Vi har haft årsmøde i januar, som det kræves. Her blev undertegnede valgt som kontakt til HB møderne, og Lise Truelsen blev suppleant.

Leo Andersen.



JYSK støtter handicapidrætten i dit lokalområde



JYSK.dk



Malerservic aps.

Flemming Larsen
Roasvej 50
2750 Ballerup
Tlf. 20 93 12 88
E-mail.:jf@larsen.dk

John Jonsson
Ingevej 24
2740 Skovlunde
Tlf. 61 69 21 46
E.mail.:fjm@firma.tele.dk



SALONEN

ANNETTE FLYSIA

TLF: 44 97 30 40

STATIONSVEJ 2 B • 2760 MÅLØV