



Ved brug af varmtvandsbassinet er der følgende forholdsregler, som skal respekteres:

- Ingen udendørs sko eller egne ganghjælpemidler (stok, rollator, gangbuk eller kørestol) i bassinområdet (fra den blå streg i gulvet i adgangsområdet) Der er plastikovertræk til sko i kurven. Du skal selv medbringe engangsbadehætte eller lign. til egne ganghjælpemidler
- Det anbefales, at Lundehavens ganghjælpemidler anvendes i bassinområdet
- Toiletbesøg aflægges inden bad
- Medbring selv vaskeklud (engangs) samt håndklæde og badetøj
- Vask **Hele** kroppen grundigt – inkl. ansigt (makeup skal fjernes)
- Negle på hænder og fødder vaskes specielt omhyggeligt
- Langt hår sættes op, eller der benyttes badehætte (vaskes helst)
- Ved evt. efterfølgende toiletbesøg (i løbet af undervisningstiden) skal fornyet afvaskning finde sted, inden du tager badetøj på og går i bassinet igen
- **Ingen** smykker på i bassinet
- Man skal være selvhjulpnen i forhold til afklædning – påklædning – vask Såfremt man har behov for hjælp i forbindelse med omklædning, skal man selv sørge for en hjælper, og der skal laves aftale med underviseren herom
- **Ingen** adgang til bassinet før underviseren er til stede, og **kun** underviseren må betjene betjeningspanelet til tæppet over bassinet. Man har adgang til omklædningsrum 15 minutter før ens hold start.
- Det sidste hold som ens instruktør har, har 15 min til bad og omklædning efter undervisningen er slut, hvis man er længere tid om at klæde om, må instruktøren godt bede deltageren om at man skal gå tidligere op, så man kan nå at blive færdig
- Du skal være kontinent (kunne holde på vand/urin og afføring) for at kunne deltage i undervisningen
- Der skal tages hensyn til andre, hvis et medlem gentagne gange er til gene for de andre medlemmer, kontakter underviseren forretningsudvalget som så må tage stilling til om medlemmet kan fortsætte aktiviteten
- Er du forkølet, har diarre, sår eller andre sygdomme/symptomer, som ikke er forenelige med træningen i varmtvandsbassinet, skal du kontakte underviseren forud for undervisningen
- Er du i behandling med cytostatika (kemobehandling eller
- Methotraxate – for enten kræft eller som smertestillende gigtbehandling) bedes du kontakte den daglige leder forud for undervisningen, deltagelse i bassintræningen må først ske 72 timer efter indtagelse af medicinen
- Der skal være minimum 3 personer i bassinet = minimum 2 medlemmer, ellers bliver træningen aflyst
- Såfremt disse regler ikke bliver overholdt, har underviseren lov til at bortvise medlemmet og give forretningsudvalget besked herom. Herefter vil forretningsudvalget træffe beslutning om medlemmet evt. vil blive udelukket fra fremtidig deltagelse.